

# Εστίαση στη συμπεριληπτική μητρική φροντίδα για την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας

## Ευαισθητοποίηση για την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας

Καλώς ήρθατε στην πρώτη έκδοση του ενημερωτικού δελτίου του έργου ASSIST, που κυκλοφορεί την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας 2025 (7 Απριλίου), με θέμα «Υγιείς αφετηρίες, ελπιδοφόρο μέλλον»—μια ημέρα αφιερωμένη στην ευαισθητοποίηση γύρω από σημαντικά παγκόσμια ζητήματα υγείας.

Φέτος, αξιοποιούμε αυτήν την ευκαιρία για να αναδείξουμε τις μοναδικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι μητέρες με αναπηρίες στην πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη.

Σε αυτή την έκδοση, θα μοιραστούμε πληροφορίες από τα ερευνητικά δεδομένα που συλλέχθηκαν στο πλαίσιο του **Πακέτου Εργασίας 2 “Καταπολέμηση των διακρίσεων στον τομέα της υγείας κατά των μητέρων με αναπηρίες στην Ευρώπη”**, το οποίο επικεντρώνεται στην χαρτογράφηση και κατανόηση αυτών των προκλήσεων.

## Σχετικά με το έργο

Το έργο **ASSIST** είναι μια τριετής πρωτοβουλία συγχρηματοδοτούμενη από την ΕΕ στο πλαίσιο του προγράμματος **Erasmus+**, με στόχο τη μείωση των διακρίσεων και των προκαταλήψεων των επαγγελματιών υγείας κατά τη φροντίδα γυναικών με αναπηρίες σε κάθε στάδιο της μητρότητας.

Το έργο θα εκπαιδεύσει φοιτητές και φοιτήτριες ιατρικής και επαγγελματίες υγείας ώστε να παρέχουν πιο **συμπεριληπτικές υπηρεσίες υγείας και φροντίδα**, με την υποστήριξη ενός **Ψηφιακού**

**Οικοσυστήματος**, το οποίο περιλαμβάνει **εικονικό περιβάλλον μάθησης και προσομοιώσεις 3D**.

Παράλληλα, το ASSIST προωθεί την υπεράσπιση δικαιωμάτων για την προώθηση **πολιτικών αλλαγών** και την **ενδυνάμωση των ΜΚΟ**, με έμφαση στη θετική συμπεριφορά και στις συμπεριληπτικές πρακτικές στον τομέα της υγείας.

Για την επίτευξη αυτών των στόχων, η κοινοπραξία του ASSIST περιλαμβάνει **τρία ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα από την Ιταλία και την Ελλάδα**, καθώς και **επτά οργανισμούς από την Ελλάδα, το Βέλγιο, την Ιταλία, τη Νορβηγία και την Ιρλανδία**, με αντικείμενα τα **δικαιώματα των μητέρων, των ατόμων με αναπηρίες, την εκπαίδευση και την ψηφιακή καινοτομία**.

[Μάθετε περισσότερα για το έργο στην ιστοσελίδα μας!](#)

## Πώς μπορείτε να συμβάλετε;

- ◇ **Εγγραφείτε** στο ενημερωτικό μας δελτίο και ακολουθήστε μας στα social media.
- ◇ **Υποστηρίξτε** τα δικαιώματα των μητέρων με αναπηρίες, ευαισθητοποιώντας το κοινό.
- ◇ **Συμμετέχετε** σε εκδηλώσεις και συζητήσεις του έργου ASSIST.
- ◇ **Συνδεθείτε** μαζί μας για πιθανές συνεργασίες ή ανταλλαγή γνώσεων.



Co-funded by  
the European Union

[assistproject.eu](https://assistproject.eu)

## Σπάζοντας τα Εμπόδια: Πρωθώντας Συμπεριληπτική Μαιευτική Φροντίδα για Μητέρες με Αναπηρίες

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΤΡΙΜΕΡΟΥΣ ΣΕΙΡΑΣ ΤΟΥ ΠΑΚΕΤΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2: “ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΜΗΤΕΡΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ”

Το έργο **ASSIST** δεσμεύεται να εντοπίσει και να αντιμετωπίσει τα **συστημικά κενά στη περίθαλψη** των μητέρων με αναπηρίες σε κάθε στάδιο της μητρότητας.

Το **Πακέτο Εργασίας 2 “Καταπολέμηση των διακρίσεων στον τομέα της υγείας κατά των μητέρων με αναπηρίες στην Ευρώπη”** έχει υιοθετήσει μια **τριγωνική ερευνητική προσέγγιση (τριγωνοποίηση)**, συνδυάζοντας **ανάλυση πολιτικών, ποιοτικά δεδομένα και ποσοτική έρευνα** για μια ολοκληρωμένη κατανόηση των προκλήσεων που αντιμετωπίζει αυτή η πληθυσμιακή ομάδα.

Αυτό το άρθρο είναι το πρώτο μιας **σειράς τριών άρθρων** που επικεντρώνονται στα ευρήματα από την έρευνα πολιτικών και πρωτοκόλλων στην **Ιρλανδία, το Βέλγιο, την Ιταλία, την Ελλάδα και την Κροατία.**

### Κενά στις Πολιτικές Μαιευτικής Φροντίδας

Η συγκριτική ανάλυση πολιτικών αποκάλυψε μια **σοβαρή έλλειψη μέτρων εφαρμογής** που θα στήριζαν τις μητέρες με αναπηρίες, παρά την ύπαρξη διεθνών πλαισίων όπως η **Σύμβαση του ΟΗΕ για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες (CRPD)** και η **Στρατηγική της ΕΕ για την Αναπηρία.**

### Κύρια Ευρήματα

- ⇒ Οι φυσικές και αισθητηριακές προσβάσεις στις μαιευτικές εγκαταστάσεις παραμένουν περιορισμένες.
- ⇒ Οι πολιτικές στην Ιρλανδία, το Βέλγιο και την Ελλάδα αναφέρουν την προσβασιμότητα, αλλά χωρίς σαφείς μηχανισμούς ενσωμάτωσης.
- ⇒ Η ψυχολογική υποστήριξη για μητέρες με αναπηρίες είναι ανεπαρκής, παρόλο που αναγνωρίζεται η σημασία της ψυχικής υγείας στη μητρότητα.
- ⇒ Τα οικονομικά εμπόδια, όπως οι γεωγραφικές ανισότητες και η έλλειψη οικονομικής βοήθειας, επιδεινώνουν την πρόσβαση στη φροντίδα.
- ⇒ Οι μηχανισμοί λογοδοσίας και ελέγχου είναι ανύπαρκτοι, καθιστώντας τις πολιτικές αναποτελεσματικές χωρίς ανεξάρτητη εποπτεία.

### Προτάσεις Πολιτικής

- ⇒ Εφαρμογή καθολικών προτύπων σχεδιασμού σε όλες τις μαιευτικές μονάδες.
- ⇒ Ανάπτυξη προγραμμάτων ψυχικής υγείας ειδικά για μητέρες με αναπηρίες.
- ⇒ Παροχή οικονομικής βοήθειας, όπως άμεσες επιδοτήσεις, υποστήριξη μεταφορών και υπηρεσίες τηλεϊατρικής.
- ⇒ Δημιουργία μηχανισμών λογοδοσίας για την επιβολή των διατάξεων φροντίδας μητρότητας.

⇒ Ενσωμάτωση σχεδίων έκτακτης ανάγκης που να καλύπτουν τις ανάγκες των μητέρων με αναπηρίες.

Για μια ισότιμη μαιευτική φροντίδα, απαιτείται συνεργασία μεταξύ επαγγελματιών υγείας, φορέων χάραξης πολιτικής και οργανώσεων υπεράσπισης.

## Σύντομα νέα

**Το έργο ASSIST ζητά να γεφυρωθεί το χάσμα στη μητρική υγειονομική περίθαλψη για τις γυναίκες με αναπηρίες**

Την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας 2025, το Έργο ASSIST υπογραμμίζει τα σύνθετα εμπόδια που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες με αναπηρία στη μητρική υγειονομική περίθαλψη - ζητήματα που συχνά παραβλέπονται στα ευρωπαϊκά συστήματα υγειονομικής περίθαλψης. Το έργο καλεί τις εθνικές κυβερνήσεις και την Ευρωπαϊκή Ένωση να οικοδομήσουν ένα σύστημα μητρικής φροντίδας χωρίς αποκλεισμούς. Οι πολιτικές και οι πρακτικές πρέπει να εξελιχθούν για να διασφαλιστεί ότι κάθε γυναίκα μπορεί να βιώσει τη μητρότητα με αξιοπρέπεια, όπως περιγράφεται σε διεθνείς συμβάσεις όπως η CRPD και άλλα πλαίσια ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

## Συνάντηση συνεργατών ASSIST στην Αθήνα

Στις 20-21 Ιανουαρίου 2025, η ομάδα του ASSIST Project συγκεντρώθηκε στην Αθήνα, Ελλάδα για μια Διακρατική Συνάντηση Έργου (TPM). Με οικοδεσπότη το ΠΜΣ “Παγκόσμια Υγεία - Ιατρική των Καταστροφών” της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, η συνάντηση σηματοδότησε ένα βασικό ορόσημο για το έργο. Οι εταίροι της κοινοπραξίας συναντήθηκαν για να συζητήσουν

ενημερώσεις έργων, να βελτιώσουν τις στρατηγικές και να ευθυγραμμίσουν τους στόχους καθώς συνεχίζουμε να εργαζόμαστε για ένα μέλλον χωρίς αποκλεισμούς στη μητρική υγεία. Η επόμενη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στο Δουβλίνο τον Ιούλιο του 2025.

## Έργο ASSIST στην Παγκόσμια Σύνοδο Κορυφής για την Αναπηρία

Το έργο ASSIST προωθήθηκε στο Global Disability Summit, μια παγκόσμια εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο Βερολίνο της Γερμανίας από 1-3 Απριλίου. Η σύνοδος κορυφής συγκέντρωσε βασικά ενδιαφερόμενα μέρη από την κοινότητα των ατόμων με αναπηρία. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, η Παγκόσμια Ομοσπονδία Κωφών Τυφλών (WFDB), ένας από τους εταίρους του έργου μας, συμμετείχε ενεργά στην προώθηση του έργου και των προσπαθειών του για την ενίσχυση της υγειονομικής περίθαλψης χωρίς αποκλεισμούς για γυναίκες με αναπηρίες.

**Μείνετε συνδεδεμένοι με το έργο ASSIST**

 **Facebook:**

<https://facebook.com/assistproject>

 **Twitter / X:**

<https://twitter.com/assistproject>

 **LinkedIn:**

<https://linkedin.com/company/assistproject>

 **Ιστότοπος:** <https://assistproject.eu>

 **Email:** [info@assistproject.eu](mailto:info@assistproject.eu)

