

Παγκόσμια Ημέρα Νοηματικών Γλωσσών - Προσβάσιμη Επικοινωνία στην Μητρική Φροντίδα

Διεθνής Ημέρα Νοηματικών Γλωσσών

Καλώς ορίσατε στην τρίτη έκδοση του ενημερωτικού δελτίου του έργου **ASSIST**, που κυκλοφορεί προς τιμήν της Διεθνούς Ημέρας Νοηματικών Γλωσσών, η οποία ανακηρύχθηκε από τη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών το 2018. Αυτή η ημέρα αποτελεί ευκαιρία για την υποστήριξη και την προστασία της γλωσσικής ταυτότητας και της πολιτιστικής ποικιλομορφίας όλων των κωφών, βαρήκων και άλλων χρηστών νοηματικής γλώσσας, ένα ζήτημα που συνδέεται άμεσα με το έργο μας για τη βελτίωση της πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη μητέρων με αναπηρίες.

Σύμφωνα με την Παγκόσμια Ομοσπονδία Κωφών, περισσότεροι από 70 εκατομμύρια κωφοί και βαρήκοοι άνθρωποι ζουν παγκοσμίως, εκ των οποίων πάνω από το 80% σε αναπτυσσόμενες χώρες, χρησιμοποιώντας περισσότερες από 300 διαφορετικές νοηματικές γλώσσες. Πρόκειται για πλήρως ανεπτυγμένες φυσικές γλώσσες, ξεχωριστές από τις ομιλούμενες γλώσσες και αναγνωρίζονται ως ισότιμες στο πλαίσιο της Σύμβασης για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες (CRPD).

Ωστόσο, η πρόσβαση σε διερμηνεία νοηματικής γλώσσας και σε άλλες προσβάσιμες μεθόδους επικοινωνίας δεν είναι καθόλου εγγυημένη. Στην έρευνά μας, μητέρες με αναπηρίες έχουν μοιραστεί τις

προκλήσεις που αντιμετωπίζουν όταν η επικοινωνία δεν είναι προσβάσιμη στην μαιευτική φροντίδα. Στην παρούσα έκδοση, διερευνούμε περαιτέρω αυτά τα εμπόδια και μοιραζόμαστε συστάσεις για αλλαγή.

Σας παρουσιάζουμε επίσης τα τελευταία νέα και ενημερώσεις από τους εταίρους της κοινοπραξίας μας, επισημαίνοντας την πρόοδο, τη συνεργασία και τις

Πώς μπορείτε να συμβάλετε;

♦ Εγγραφείτε στο ενημερωτικό μας δελτίο και ακολουθήστε μας στα social media.

♦ Υποστηρίξτε τα δικαιώματα των μητέρων με αναπηρίες, ευαισθητοποιώντας το κοινό.

♦ Συμμετέχετε σε εκδηλώσεις και συζητήσεις του έργου ASSIST.

♦ Συνδεθείτε μαζί μας για πιθανές συνεργασίες ή ανταλλαγή γνώσεων.

💡 Κάθε δράση μετράει, ελάτε μαζί μας για να φέρουμε την αλλαγή σήμερα! 💡

κοινές προσπάθειες για την προώθηση της συμπεριληπτικής φροντίδας για μητέρες με αναπηρίες.

Σχετικά με το έργο

Το έργο **ASSIST** είναι ένα τριετές έργο που συγχρηματοδοτείται από την ΕΕ στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+, με στόχο τη μείωση των διακρίσεων και των προκαταλήψεων μεταξύ των επαγγελματιών υγείας κατά την περίθαλψη γυναικών με αναπηρίες κατά τη διάρκεια της μητρότητας.

Το Έργο θα προσφέρει εκπαίδευση σε φοιτητές ιατρικής και επαγγελματίες υγείας για την παροχή πιο συμπεριληπτικής και φιλόξενης φροντίδας, υποστηριζόμενη από ένα Ψηφιακό Οικοσύστημα που χρησιμοποιεί ένα Εικονικό Περιβάλλον Μάθησης και τρισδιάστατες προσομοιώσεις. Πρωθεί επίσης την υπεράσπιση για την προώθηση αλλαγών πολιτικής και την ενίσχυση της ικανότητας των ΜΚΟ, δίνοντας έμφαση στη θετική συμπεριφορά και στις συμπεριληπτικές πρακτικές στην υγειονομική περίθαλψη. Για την επίτευξη αυτών των στόχων, το Έργο **ASSIST** έχει συγκεντρώσει μια κοινοπραξία τριών ιδρυμάτων τρίτοβάθμιας εκπαίδευσης από την Ιταλία και την Ελλάδα, καθώς και επτά οργανισμών από την Ελλάδα, το Βέλγιο, την Ιταλία, τη Νορβηγία και την Ιρλανδία, με επίκεντρο τα δικαιώματα των μητέρων, των ατόμων με αναπηρίες, την εκπαίδευση και την ψηφιακή καινοτομία.

 [Μάθετε περισσότερα για το έργο στην ιστοσελίδα μας!](#) 

Σπάζοντας τα εμπόδια:
Προσβάσιμη επικοινωνία στη

μητρική φροντίδα για μητέρες με αναπηρίες

23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ: ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΝΟΗΜΑΤΙΚΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

Η πρόσβαση στην μητρική φροντίδα είναι θεμελιώδες δικαίωμα, αλλά για πολλές μητέρες με αναπηρίες, τα εμπόδια στην επικοινωνία καθιστούν αυτή την εμπειρία περιττά δύσκολη και μερικές φορές επικίνδυνη. Αυτή η ενότητα βασίζεται σε έρευνα που διεξήχθη στο Πακέτο Εργασίας 2 (WP2) του Έργου **ASSIST**, το οποίο συγκέντρωσε μαρτυρίες από μητέρες με αναπηρίες σε όλες τις χώρες-εταίρους, συμπεριλαμβανομένων εθνικών συνεισφορών από την Κροατία με επίκεντρο τις μητέρες με κώφωση και τύφλωση. Η πρόσφατη έρευνά μας υπογραμμίζει τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι μητέρες που είναι κωφές, βαρήκοες ή έχουν άλλες επικοινωνιακές ανάγκες, τονίζοντας την επείγουσα ανάγκη για προσβάσιμες υπηρεσίες μαιευτικής φροντίδας.

Μια συμμετέχουσα μοιράστηκε: «**Όταν ήμουν στο νοσοκομείο, κανείς δεν μου εξήγησε τι συνέβαινε. Μιλούσαν γρήγορα και δεν μπορούσα να καταλάβω. Ένωθα αόρατη**».

Μια άλλη συμμετέχουσα μοιράστηκε: « **Μίλησαν στον διερμηνέα μου αντί για εμένα. Ένωσα αόρατος** ».

Η διερμηνεία στη νοηματική γλώσσα, το ευανάγνωστο υλικό και άλλες προσβάσιμες μέθοδοι επικοινωνίας δεν είναι πάντα διαθέσιμες σε κλινικές και νοσοκομεία. Τα δεδομένα από την Κροατία δείχνουν ότι οι μητέρες με κώφωση και τύφλωση αντιμετωπίζουν ακραία απομόνωση και δεν έχουν πρόσβαση σε προσαρμοσμένες πληροφορίες ή υποστήριξη

assistproject.eu

επικοινωνίας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της μεταγεννητικής φροντίδας.

Όπως συνοψίζει μια μητέρα: **«Χρειάζονται περισσότερο χρόνο για να κάνω ερωτήσεις, αλλά ο γιατρός βιαζόταν. Αν με άκουγε, θα ένιωθα πιο ασφαλής».**

Η συμπεριληπτική επικοινωνία όχι μόνο διασφαλίζει ότι οι μητέρες κατανοούν τις ιατρικές διαδικασίες και συμβουλές, αλλά και τις δίνει τη δυνατότητα να λαμβάνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με την υγεία και την ευημερία τους. Η έρευνα του WP2 διαπίστωσε ότι η αναπαραγωγική αυτονομία συχνά υπονομεύεται: πολλές μητέρες ανέφεραν ελάχιστη διαβούλευση στον σχεδιασμό της φροντίδας και, σε ορισμένες περιπτώσεις, πίεση για αποφυγή εγκυμοσύνης. Ενισχύει την εμπιστοσύνη μεταξύ των παρόχων υγειονομικής περίθαλψης και των ασθενών, μειώνει το άγχος και συμβάλλει σε καλύτερα αποτελέσματα υγείας τόσο για τη μητέρα όσο και για το παιδί.

Μια άλλη συμμετέχουσα εξήγησε: **«Μου έδωσαν χαρτιά γεμάτα περίπλοκη γλώσσα. Χρειάζονται κάτι απλό, εύκολο στην κατανόηση, αλλά δεν το έλαβα».**

Η έρευνά μας δείχνει επίσης ότι απλές παρεμβάσεις, όπως η εκπαίδευση του προσωπικού στη βασική νοηματική γλώσσα, η προσφορά υπηρεσιών διερμηνείας μέσω βίντεο και η παροχή προσβάσιμου γραπτού υλικού μπορούν να κάνουν σημαντική διαφορά. Η έρευνα στην Κροατία αποκάλυψε ότι το 100% των μητέρων με κώφωση και τύφλωση δεν είχαν ελεγχθεί για επιλόχειο κατάθλιψη ή άγχος, υπογραμμίζοντας την επείγουσα ανάγκη για υποστήριξη ψυχικής υγείας με γνώμονα την αναπηρία.

Ενσωματώνοντας την προσβάσιμη επικοινωνία στη μητρική φροντίδα, πλησιάζουμε περισσότερο σε ένα σύστημα υγειονομικής περίθαλψης που εξυπηρετεί πραγματικά όλες τις μητέρες.

Στο πλαίσιο του Έργου **ASSIST**, δεσμευόμαστε να μοιραζόμαστε αυτές τις γνώσεις, να παρέχουμε πρακτικές συστάσεις και να υποστηρίζουμε τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης στην εφαρμογή συμπεριληπτικών πρακτικών. Μόνο αντιμετωπίζοντας αυτά τα εμπόδια μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι κάθε μητέρα, ανεξάρτητα από τις ικανότητές της, θα λαμβάνει τη φροντίδα και την υποστήριξη που της αξίζει.

Συστάσεις για προσβάσιμη μητρική φροντίδα

- 1. Παροχή Διερμηνείας σε Νοηματική Γλώσσα για κωφά – τυφλά άτομα**
 - Προσφέρετε εξειδικευμένους διερμηνείς για ραντεβού, μαθήματα προγεννητικής φροντίδας και επισκέψεις σε νοσοκομεία.
 - Συμπεριλάβετε επιλογές διερμηνείας βίντεο τόσο επιτόπου όσο και εξ αποστάσεως.
 - Βεβαιωθείτε ότι υπάρχουν διαθέσιμοι οδηγοί / διερμηνείς για άτομα με κώφωση και τυφλότητα, ιδίως για μητέρες με διπλές αισθητηριακές διαταραχές.
- 2. Εκπαίδευση Προσωπικού Υγειονομικής Περίθαλψης**
 - Παροχή βασικής εκπαίδευσης στη νοηματική γλώσσα και στις στρατηγικές επικοινωνίας για άτομα με αισθητηριακές αναπηρίες, συμπεριλαμβανομένων εκείνων με κώφωση και τύφλωση.

- ο Συμπερίληψη υποχρεωτικής εκπαίδευσης ευαισθητοποίησης για την αναπηρία και χωρίς αποκλεισμούς στην επικοινωνία για μαίες, νοσηλευτές και μαιευτήρες.
- ο Ευαισθητοποίηση σχετικά με τις μοναδικές ανάγκες των μητέρων με αναπηρίες

3. Προσβάσιμο Πληροφοριακό Υλικό

- ο Προετοιμάστε το υλικό σε απλή γλώσσα, σε γραφή Μπράιγ, σε μεγάλη γραμματοσειρά και σε ευανάγνωστη μορφή.
- ο Βεβαιωθείτε ότι το ψηφιακό περιεχόμενο είναι συμβατό με προγράμματα ανάγνωσης οθόνης.

4. Πρακτικές Συμπεριληπτικών Ραντεβού

- ο Προβλέψτε επιπλέον χρόνο για διαβουλεύσεις, ώστε να καλυφθούν οι ανάγκες επικοινωνίας.
- ο Ενθαρρύνετε την παρουσία υποστηρικτικών προσώπων όταν το ζητήσει ο ασθενής.
- ο Δημιουργήστε χώρο για εξατομικευμένα πλάνα τοκετού και συνεργατική λήψη αποφάσεων με τις μητέρες με αναπηρίες.

5. Χρήση Υποστηρικτικών Τεχνολογιών

- ο Υλοποίηση υπηρεσιών μετατροπής κειμένου σε ομιλία, ομιλίας σε κείμενο και αναμετάδοσης βίντεο σε κλινικές και νοσοκομεία.
- ο Παροχή προσβάσιμων ψηφιακών καναλιών επικοινωνίας για προγραμματισμό και παρακολούθηση.

6. Πολιτικές επικοινωνίας με επίκεντρο τον ασθενή

- ο Ενθαρρύνετε τις μητέρες να γνωστοποιούν εκ των προτέρων τον προτιμώμενο τρόπο επικοινωνίας τους.
- ο Καταγράψτε τις προτιμήσεις επικοινωνίας στα αρχεία των ασθενών για να διασφαλίσετε τη συνέχεια της προσβασιμότητας.

7. Προώθηση της ευαισθητοποίησης και της υπεράσπισης

- ο Δημοσιοποιήστε τη διαθεσιμότητα προσβάσιμων υπηρεσιών στον τομέα της μητρικής φροντίδας.
- ο Υποστηρίξτε αλλαγές πολιτικής που ενσωματώνουν την προσβασιμότητα σε όλα τα προγράμματα μητρικής φροντίδας.
- ο Συλλογή αναλυτικών δεδομένων σχετικά με τα αποτελέσματα της μητρικής φροντίδας για γυναίκες με αναπηρίες, συμπεριλαμβανομένων εκείνων με κώφωση και τύφλωση.
- ο Υποστήριξη εθνικών εκστρατειών ευαισθητοποίησης που αμφισβητούν το στίγμα και προωθούν την αναπαραγωγική δικαιοσύνη χωρίς αποκλεισμούς.

Κάλεσμα για δράση: Κάντε την μητρική φροντίδα προσβάσιμη σε όλες

Η προσβάσιμη μητρική φροντίδα δεν είναι απλώς ένας στόχος, είναι δικαίωμα. Μπορείτε να βοηθήσετε να γίνει η διαφορά για τις μητέρες με αναπηρίες αναλαμβάνοντας δράση σήμερα:

1. Πάροχοι υγειονομικής περίθαλψης:

Εφαρμόστε προσβάσιμες πρακτικές επικοινωνίας σε κλινικές και τα νοσοκομεία. Παρέχετε διερμηνείς νοηματικής

γλώσσας/διερμηνείς για κωφούς/τυφλούς, ευανάγνωστο υλικό και υποστηρικτικές τεχνολογίες για να διασφαλίσετε ότι κάθε μητέρα ακούγεται και γίνεται κατανοητή.

2. **Υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής και διοίκησης:** Υποστηρίξτε πολιτικές χωρίς αποκλεισμούς και διαθέστε πόρους ώστε η μητρική φροντίδα να είναι προσβάσιμη σε όλες. Διασφαλίστε ότι τα προγράμματα κατάρτισης για το προσωπικό υγειονομικής περίθαλψης περιλαμβάνουν στρατηγικές ευαισθητοποίησης και επικοινωνίας για την αναπηρία. Συμπεριλάβετε τις μητέρες με αναπηρίες στον σχεδιασμό και την παρακολούθηση πολιτικών από τα πρώτα στάδια.
3. **Ερευνητές και επαγγελματίες:** Μοιραστείτε τα ευρήματά σας, τις βέλτιστες πρακτικές και τις καινοτόμες λύσεις που προωθούν την συμπεριληπτική μητρική φροντίδα. Συνεργαστείτε με οργανισμούς που εκπροσωπούν μητέρες με αναπηρίες για να συνδημιουργήσετε αποτελεσματικά προγράμματα.
4. **Κοινότητα και Κοινωνία των Πολιτών:** Ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία της προσβάσιμης μητρικής φροντίδας. Υποστηρίξτε πρωτοβουλίες, μοιραστείτε πόρους και ενισχύστε τις φωνές των μητέρων με αναπηρίες. Αναπτύξτε δομές αλληλοϋποστήριξης και γονεϊκούς πόρους για μητέρες με αναπηρίες, συμπεριλαμβανομένων και εκείνων με κώφωση και τύφλωση.

Μαζί, μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι κάθε μητέρα, ανεξάρτητα από τις ικανότητές της, θα λαμβάνει τη φροντίδα, τον σεβασμό και την υποστήριξη που της αξίζει. **Ελάτε μαζί μας σήμερα στην προώθηση της συμπεριληπτικής μητρικής φροντίδας.**

Τελευταίες ενημερώσεις για το έργο
Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα ASSIST

Το έργο **ASSIST** βρίσκεται στη διαδικασία ανάπτυξης μιας ολοκληρωμένης διαδικτυακής εκπαιδευτικής σειράς μαθημάτων, που απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και φορείς της κοινωνίας των πολιτών, με στόχο την προώθηση μιας πιο χωρίς αποκλεισμούς μητρικής φροντίδας υγείας για μητέρες με αναπηρίες. Τα μαθήματα θα προσφέρονται στα αγγλικά, γαλλικά, ιταλικά και ελληνικά και θα περιλαμβάνουν έξι ενότητες που καλύπτουν βασικά θέματα, όπως η εξάλειψη των στάσεων προκατάληψης, η προστασία των αναπαραγωγικών δικαιωμάτων, η μεταμόρφωση των υγειονομικών δομών, η αναγνώριση του ρόλου των φροντιστών και η ενίσχυση της συνηγορίας. Αυτή η εκπαίδευση δεν θα ενισχύσει μόνο τις γνώσεις, αλλά θα αμφισβητήσει και επίμονες προκαταλήψεις, συμβάλλοντας στη δημιουργία πιο σεβαστικών και δίκαιων συστημάτων υγείας σε όλη την Ευρώπη.

Σενάρια Εικονικής Πραγματικότητας

Για να ολοκληρωθεί η εκπαίδευση, το ASSIST δημιουργεί μια τρισδιάστατη προσομοίωση ενός συμπεριληπτικού κλινικού περιβάλλοντος με έξι καθηλωτικά σενάρια. Αυτές οι εμπειρίες εικονικής πραγματικότητας θα επιτρέψουν στους εκπαιδευόμενους να εισέλθουν σε διαφορετικούς κλινικούς χώρους, να εντοπίσουν προκλήσεις προσβασιμότητας και να εξασκήσουν την συμπεριληπτική επικοινωνία και φροντίδα. Προσομοιώνοντας συναντήσεις στον πραγματικό κόσμο, τα σενάρια εικονικής πραγματικότητας προσθέτουν μοναδική αξία, γεφυρώνοντας το χάσμα μεταξύ θεωρίας και πράξης και ενδυναμώνοντας μελλοντικούς και τρέχοντες επαγγελματίες υγείας να

παρέχουν φιλόξενες, αξιόλογες και προσβάσιμες υπηρεσίες σε μητέρες με αναπηρίες.

Ετοιμαστείτε για τις Ενημερωτικές Ημερίδες μας σε όλη την Ευρώπη!

Με ενθουσιασμό ανακοινώνουμε ότι τέσσερις Ενημερωτικές Ημερίδες θα πραγματοποιηθούν στις χώρες εταίρους μας τους επόμενους μήνες, σε Βρυξέλλες, Δουβλίνο, Αθήνα και Τορίνο! Αυτές οι εκδηλώσεις θα παρουσιάσουν τα μαθήματα, τις ευκαιρίες πρακτικής άσκησης και τους εκπαιδευτικούς πόρους του έργου, φέρνοντας παράλληλα σε επαφή μητέρες με αναπηρίες, φοιτητές/-τριες, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και την κοινωνία των πολιτών για διάλογο και ανταλλαγή ορθών πρακτικών.

Οι Ενημερωτικές Ημερίδες θα είναι υβριδικές, επιτρέποντας τόσο τη συμμετοχή με φυσική παρουσία όσο και διαδικτυακά, και θα προσφέρουν μια μοναδική ευκαιρία για μάθηση, σύνδεση και ανταλλαγή ιδεών.

Μείνετε συντονισμένοι και συντονισμένες για περισσότερες λεπτομέρειες, όπως ημερομηνίες, προγράμματα και πληροφορίες εγγραφής – δεν θα θέλετε να χάσετε αυτές τις ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις!

 **Facebook:**

<https://facebook.com/assistproject>

 **Twitter / X:**

<https://twitter.com/assistproject>

 **LinkedIn:**

<https://linkedin.com/company/assistproject>

 **Δικτυακός τόπος:** <https://assistproject.eu>

 **E-mail:** info@assistproject.eu



assistproject.eu