

Γιορτάζοντας τις Μητέρες με Αναπηρία σε όλη την Ευρώπη – Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία

Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία

Καλώς ορίσατε στην τέταρτη έκδοση του ενημερωτικού δελτίου του έργου **ASSIST**, που κυκλοφόρησε προς τιμήν της **Παγκόσμιας Ημέρας Ατόμων με Αναπηρία**, με θέμα: «*Ενίσχυση κοινωνιών χωρίς αποκλεισμούς για την αναπηρία για την προώθηση της κοινωνικής πρόοδου*».

Σε αυτήν την έκδοση, εστιάζουμε στις φωνές των μητέρων με αναπηρία σε όλη την Ευρώπη. Η μητρότητα είναι ένα βαθύ ταξίδι για κάθε γυναίκα, αλλά για τις μητέρες με αναπηρία, συνοδεύεται από μοναδικές προκλήσεις, εμπόδια και εμπειρίες που πολύ συχνά παραβλέπονται.

Στο πλαίσιο του Έργου **ASSIST**, το οποίο υποστηρίζει την συμπεριληπτική μαιευτική υγειονομική περίθαλψη, μιλήσαμε με μητέρες από την Ιρλανδία, την Ιταλία, τη Σλοβενία, τη Φινλανδία, τη Βουλγαρία και την Ελλάδα για να κατανοήσουμε καλύτερα τις εμπειρίες τους. Οι ιστορίες τους αποκαλύπτουν την ανθεκτικότητα και δημιουργικότητα τους, καθώς και την επείγουσα ανάγκη για συστημική αλλαγή, ώστε να διασφαλιστεί ότι όλες οι μητέρες μπορούν να ευημερήσουν.

Μοιραζόμαστε επίσης τα τελευταία νέα και ενημερώσεις από το έργο, επισημαίνοντας πώς το ASSIST συνεχίζει να προωθεί πρακτικές ένταξης στην μαιευτική υγειονομική περίθαλψη.

Σχετικά με το έργο

Το έργο **ASSIST** είναι ένα τριετές έργο που συγχρηματοδοτείται από την ΕΕ στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+, με στόχο τη μείωση των διακρίσεων και των προκαταλήψεων μεταξύ των επαγγελματιών υγείας κατά την περίθαλψη γυναικών με αναπηρία κατά τη διάρκεια της μητρότητας.

Το Έργο θα προσφέρει εκπαίδευση σε φοιτητές/τριες ιατρικής και επαγγελματίες υγείας για την παροχή πιο συμπεριληπτικής και φιλόξενης φροντίδας, υποστηριζόμενη από ένα Ψηφιακό Οικοσύστημα που χρησιμοποιεί ένα Εικονικό Περιβάλλον Μάθησης και τρισδιάστατες προσομοιώσεις. Προωθεί επίσης την συνηγορία για την προώθηση αλλαγών πολιτικής και την ενίσχυση της ικανότητας των ΜΚΟ, δίνοντας έμφαση στη θετική συμπεριφορά και στις συμπεριληπτικές πρακτικές στην υγειονομική περίθαλψη. Για την επίτευξη αυτών των στόχων, το Έργο **ASSIST** έχει συγκεντρώσει μια κοινοπραξία τριών ιδρυμάτων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης από την Ιταλία και την Ελλάδα, καθώς και επτά οργανισμών από την Ελλάδα, το Βέλγιο, την Ιταλία, τη Νορβηγία και την Ιρλανδία, με επίκεντρο τα δικαιώματα των μητέρων, των ατόμων με αναπηρία, την εκπαίδευση και την ψηφιακή καινοτομία.

 [Μάθετε περισσότερα για το έργο στην ιστοσελίδα μας!](#) 

Μητρότητα και Αναπηρία: Φωνές από όλη την Ευρώπη

3 Δεκεμβρίου: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Οι προκλήσεις της μητρότητας με αναπηρία

Οι μητέρες με αναπηρία αντιμετωπίζουν ένα ευρύ φάσμα προκλήσεων, από τις κοινωνικές συμπεριφορές έως τα σωματικά και αισθητηριακά εμπόδια.

Κοινωνικές Προκαταλήψεις και Παρανοήσεις

Πολλές μητέρες ανέφεραν ότι αντιμετωπίζουν κριτική και αμφιβολίες για τις ικανότητές τους. Μια μητέρα από την Ιρλανδία μοιράστηκε:

«Αντιμετωπίζω προκλήσεις καθημερινά, για παράδειγμα, προτείνοντάς μου να μην παίρνω τα παιδιά μου με το τρένο, καθώς δεν μπορούσα να τα κρατήσω ασφαλή. Μου έχουν επίσης συμβουλεύσει να μην ταξιδεύω μαζί τους σε ώρες αιχμής, όπως τα Σαββατοκύριακα. Συχνά υποτίθεται ότι δεν είμαι η μητέρα τους...»

Ιταλίδες μητέρες περιέγραψαν παρόμοιες εμπειρίες: «Πριν μείνω έγκυος, μου είπαν ότι δεν θα μπορούσα ποτέ να φέρω εις πέρας μια εγκυμοσύνη. Όταν γεννήθηκε, μου είπαν ότι δεν θα μπορούσα να τη φροντίσω. Στο σχολείο, οι άλλες μητέρες, και μερικές φορές ακόμη και οι δάσκαλοι, με θεωρούσαν μητέρα δεύτερης κατηγορίας».

«Είχα κοινωνικούς λειτουργούς. Με την πάροδο του χρόνου, όταν χρειαζόμουν λίγη βοήθεια... συχνά η κοινωνία δημιουργεί δυσκολίες για απλά πράγματα, βασιζόμενη μόνο στην εμφάνιση. Η κοινωνία δεν είναι ακόμη έτοιμη για τη μητρότητα και την αναπηρία».

Σωματικές, Αισθητηριακές και Πρακτικές Προκλήσεις

Μητέρες με προβλήματα όρασης ή/και ακοής περιέγραψαν τις πρακτικές προσαρμογές που απαιτούνται για την ασφαλή φροντίδα των παιδιών τους. Μια μητέρα από τη Σλοβενία εξήγησε: «Ως μητέρα με κώφωση και τύφλωση, η ανατροφή ενός παιδιού είναι πολύ δύσκολη. Ήταν σημαντικό για μένα να είμαστε πάντα σε επαφή με την κόρη μου, να μου κρατάει το χέρι για να μπορώ να την κρατάω ασφαλή... Όλα πρέπει να είναι στη θέση τους, πρέπει να γνωρίζεις πολύ καλά τον χώρο στον οποίο ζεις και τα πράγματα δεν πρέπει να αλλάζουν, ώστε να μην συμβούν ατυχήματα ή προβλήματα».

Μια άλλη μητέρα από τη Βουλγαρία πρόσθεσε: «Όταν γέννησα, χρησιμοποίησα τεχνικά βοηθήματα (μια συσκευή δόνησης) για να μπορώ να παρακολουθώ τότε το παιδί ξυπνούσε ή έκλαιγε... Όταν δεν ερχόταν διερμηνέας, επικοινωνούσαμε γράφοντας πράγματα σε χαρτί για να μπορώ να τα διαβάσω. Η επικοινωνία θα ήταν ένα σημαντικό εμπόδιο αν δεν είχα το δικαίωμα σε διερμηνέα».

Αυτές οι εμπειρίες υπογραμμίζουν την ανάγκη για προσβάσιμη υγειονομική περίθαλψη, υποστηρικτικές τεχνολογίες και υποστηρικτικό περιβάλλον για να διασφαλιστεί η ασφαλής και ενδυναμωμένη μητρότητα για τις γυναίκες με αναπηρία.

Ξεπερνώντας τα εμπόδια και οικοδομώντας την

ανθεκτικότητα Παρά τις προκλήσεις αυτές, οι μητέρες με αναπηρία επέδειξαν αξιοσημείωτη ανθεκτικότητα, δημιουργικότητα και επίλυση προβλημάτων. Έμαθαν να ξεπερνούν τα κοινωνικά εμπόδια, δημιουργώντας

παράλληλα στοργικά, ασφαλή και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλοντα για τα παιδιά τους.

«Παρά τα προβλήματα όρασης και ακοής μου, δημιούργησα οικογένεια και είχα πάντα την υποστήριξη των συγγενών μου. Επίσης, δεν θα ήταν δυνατό χωρίς διερμηνείς και προσωπική βοήθεια. Ο σύζυγός μου ήταν πάντα μια μεγάλη βοήθεια για μένα, και εξακολουθεί να είναι σήμερα.» – Βουλγαρία

«Τώρα δεν αφήνω πια κανέναν να με πατάει, τώρα δεν χρειάζεται πλέον να αποδείξω τίποτα σε κανέναν.» – Ιταλία

Οι μητέρες προσάρμοζαν δημιουργικά τις καθημερινές τους ρουτίνες, βασίζονταν στην οικογένεια ή σε διερμηνείς και χρησιμοποιούσαν την τεχνολογία για να διατηρήσουν την ανεξαρτησία τους. Πολλές τόνιζαν τον ρόλο των ενώσεων, των δικτύων συνομηλίκων και της υποστήριξης της κοινότητας στο να τις βοηθήσουν να διαχειριστούν την ανατροφή των παιδιών με αναπηρία.

Απαιτείται υποστήριξη και συστημική αλλαγή

Οι μητέρες τόνισαν ότι η υποστήριξη πρέπει να είναι πολυδιάστατη: συναισθηματική, κοινωνική, πρακτική και πολιτικά προσανατολισμένη.

Συναισθηματική και Κοινωνική Υποστήριξη

«Να αντιμετωπίζεσαι χωρίς προκαταλήψεις ως άτομο, να έχεις επαρκείς υπηρεσίες προσαρμοσμένες στις ατομικές ανάγκες, ευκαιρίες για σπουδές και εργασία και την ικανότητα να επηρεάζεις τη ζωή σου.» – Ελλάδα

Πρακτική και Πολιτική Υποστήριξη

«Η μαιευτική υγειονομική περίθαλψη θα μπορούσε να γίνει πιο συμπεριληπτική παρέχοντας προσβάσιμες εγκαταστάσεις και εξοπλισμό, εκπαιδεύοντας το προσωπικό σχετικά με τις ανάγκες των γυναικών με

αναπηρία και διασφαλίζοντας ότι όλες οι γυναίκες λαμβάνουν εξατομικευμένη φροντίδα χωρίς διακρίσεις.» – Ελλάδα

Προσβασιμότητα στην υγειονομική περίθαλψη

«Θα ήταν πολύ χρήσιμο να υπάρχουν περισσότεροι/ες διερμηνείς νοηματικής γλώσσας σε δημόσιους φορείς, νοσοκομεία και υπηρεσίες μαιευτικής, ώστε να διευκολυνθεί η επικοινωνία.» – Σλοβενία

Ενδυνάμωση μέσω Αναγνώρισης

Οι μητέρες τόνισαν τη σημασία της αναγνώρισης της αυτονομίας και των δυνατοτήτων τους: «Θα πρότεινα να μην υπονομεύεται η αξία των βιωμάτων και το πόσο μεταβιβάσιμες είναι οι δεξιότητες που αποκτώνται μέσω της αναπηρίας στην εμπειρία της μητρότητας. Διαχείριση χρόνου, συνηγορία, ανθεκτικότητα, λήψη αποφάσεων, αξίες και πεποιθήσεις, συμπερίληψη και ιεράρχηση προτεραιοτήτων.» – Ιρλανδία

Μαθήματα και Υπερηφάνεια

Η μητρότητα έχει ενισχύσει την ανθεκτικότητα, έχει καλλιεργήσει την ενσυναίσθηση και έχει διδάξει την δημιουργική επίλυση προβλημάτων. Οι μητέρες εξέφρασαν υπερηφάνεια για την ικανότητά τους να εξισορροπούν την προσωπική και την οικογενειακή ζωή και για την ανατροφή παιδιών που είναι πιο συνειδητοποιημένα, συμπεριληπτικά και με ενσυναίσθηση.

«Πιστεύω ακράδαντα ότι η αναπηρία έχει επιτρέψει στα παιδιά μας να είναι ανθεκτικά, ανεξάρτητα και με απίστευτη αυτογνωσία και να έχουν επίγνωση των αναγκών των άλλων.» – Ιρλανδία

«Ο κόσμος πρέπει να γνωρίζει ότι μια μητέρα με αναπηρία χρειάζεται υποστήριξη, όχι οίκτο.» – Σλοβενία

«Νιώθω περήφανη που είμαι γυναίκα και μητέρα με αναπηρία, επειδή κάθε μέρα δείχνω στον εαυτό μου και στα παιδιά μου ότι η διαφορετικότητα δεν είναι αδυναμία, αλλά δύναμη.» – Ελλάδα

Μήνυμα προς τον κόσμο

Οι μητέρες τόνισαν ότι η αναπηρία δεν καθορίζει την ικανότητά τους να είναι στοργικές, ικανές ή στοργικές. Με υποστήριξη, προσβασιμότητα και κατανόηση, μπορούν να αγκαλιάσουν πλήρως τη μητρότητα και να μεγαλώσουν παιδιά που συμβάλλουν σε μια πιο συμπεριληπτική κοινωνία.

«Μια μητέρα με αναπηρία είναι μια μητέρα όπως κάθε άλλη, με τους δικούς της περιορισμούς, όπως οι άλλες, και με την απαραίτητη υποστήριξη, μπορεί να κάνει τα πάντα όπως οι άλλες.» – Ιταλία

«Το ότι είμαι μητέρα με αναπηρία δεν μειώνει την ικανότητά μου να αγαπώ, να φροντίζω και να μεγαλώνω το παιδί μου. Αυτό που χρειάζεται περισσότερο είναι η κατανόηση, ο σεβασμός και η αποδοχή — όχι οι υποθέσεις ή οι προκαταλήψεις.» – Σλοβενία

Μέσα από αυτές τις μαρτυρίες, το Έργο ASSIST υπογραμμίζει την επείγουσα ανάγκη για συμπεριληπτική μαιευτική υγειονομική περίθαλψη και κοινωνικές δομές που ενδυναμώνουν τις μητέρες με αναπηρία να ευδοκιμήσουν, ενώ παράλληλα καλλιεργούν παιδιά που μεγαλώνουν κατανοώντας την ποικιλομορφία, την ενσυναίσθηση και την ένταξη.

Τελευταίες ενημερώσεις για το έργο

Ετοιμαστείτε για τις Ενημερωτικές Ημερίδες μας σε όλη την Ευρώπη!

Με ενθουσιασμό ανακοινώνουμε ότι τέσσερις Ενημερωτικές Ημερίδες θα πραγματοποιηθούν στις χώρες εταίρους μας τους επόμενους μήνες – Βρυξέλλες, Δουβλίνο, Αθήνα και Τορίνο! Αυτές οι εκδηλώσεις θα παρουσιάσουν τα μαθήματα, τις ευκαιρίες πρακτικής άσκησης και το εκπαιδευτικό υλικό του έργου, φέρνοντας παράλληλα σε επαφή μητέρες με αναπηρία,

φοιτητές/τριες, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και την κοινωνία των πολιτών για διάλογο και ανταλλαγή ορθών πρακτικών.

Οι Ενημερωτικές Ημερίδες θα είναι υβριδικές, επιτρέποντας τόσο τη συμμετοχή με φυσική παρουσία όσο και διαδικτυακά, και θα προσφέρουν μια μοναδική ευκαιρία για μάθηση, σύνδεση και ανταλλαγή ιδεών.

Μείνετε συντονισμένοι/ες για περισσότερες λεπτομέρειες, όπως ημερομηνίες, προγράμματα και πληροφορίες εγγραφής – δεν θα θέλετε να χάσετε αυτές τις ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις!

Μείνετε συνδεδεμένοι/ες με το έργο ASSIST

 **Facebook:**

<https://facebook.com/assistproject>

 **Twitter / X:**

<https://twitter.com/assistproject>

 **LinkedIn:**

<https://linkedin.com/company/assistproject>

 **Δικτυακός τόπος:** <https://assistproject.eu>

 **E-mail:** info@assistproject.eu



assistproject.eu