



## LETTRE D'INFORMATION ASSIST — NUMÉRO 4 – 3 DÉCEMBRE 2025

# Célébration des mères en situation de handicap à travers l'Europe – Journée internationale des personnes en situation de handicap

## Journée internationale des personnes en situation de handicap

Bienvenue dans le quatrième numéro du bulletin d'information **du projet ASSIST**, publié à l'occasion de la **Journée internationale des personnes en situation de handicap**, sous le thème : « *Favoriser des sociétés inclusives pour les personnes en situation de handicap pour faire avancer le progrès social* ».

Dans ce numéro, nous mettons en lumière les témoignages de mères en situation de handicap à travers l'Europe. La maternité est une aventure extraordinaire pour toute femme, mais pour les mères en situation de handicap, elle s'accompagne de défis, d'obstacles et d'expériences uniques, trop souvent ignorés.

Dans le cadre du **projet ASSIST** qui promeut des soins de santé maternelle inclusifs, nous avons rencontré des mères d'Irlande, d'Italie, de Slovénie, de Finlande, de Bulgarie et de Grèce afin de mieux comprendre leur vécu. Leurs témoignages révèlent leur résilience, leur créativité et l'urgence d'une réforme systémique pour que toutes les mères puissent s'épanouir pleinement.

Les dernières nouvelles et mises à jour du projet sont également partagées ici, en soulignant comment ASSIST continue de promouvoir des pratiques inclusives dans les soins de santé maternelle.

## À propos du projet

Le **projet ASSIST** est une initiative de trois ans, cofinancée par l'UE dans le cadre du programme Erasmus+, visant à réduire la discrimination et les préjugés comportementaux parmi les professionnels de la santé lorsqu'ils traitent des femmes en situation de handicap pendant la maternité.

Le projet formera les étudiants en médecine et les professionnels de santé à prodiguer des soins plus

**Envie de faire la différence ? Voici comment vous pouvez contribuer !**

**Abonnez-vous** à notre newsletter et suivez-nous sur les réseaux sociaux

**Défendez** les droits des mères en situation de handicap en sensibilisant et en plaidant pour un accès égal aux soins de santé.

**Participez** aux événements et discussions organisées dans le cadre du projet ASSIST.

**Connectez-vous** pour explorer des opportunités de collaboration ou partager des idées précieuses.

💡 **Chaque action compte : rejoignez-nous pour impulser le changement !** 💡

inclusifs et accueillants, grâce à un écosystème numérique utilisant un environnement d'apprentissage

[assistproject.eu](http://assistproject.eu)

virtuel et des simulations 3D. Il promeut également le plaidoyer pour favoriser le changement politique et renforcer les capacités des ONG, en mettant l'accent sur les comportements positifs et les pratiques inclusives dans les soins de santé. Pour atteindre ces objectifs, le **projet ASSIST** a réuni un consortium de trois établissements d'enseignement supérieur d'Italie et de Grèce, ainsi que sept organisations de Grèce, de Belgique, d'Italie, de Norvège et d'Irlande, axées sur les droits des mères, les personnes en situation de handicap, l'éducation et l'innovation numérique.

 [Apprenez-en plus sur le projet sur notre site Web !](#) 

## Maternité et handicap : témoignages de toute l'Europe

**3 décembre : JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

### Les défis de la maternité avec un handicap

Les mères en situation de handicap font face à de nombreux défis, allant des préjugés sociaux aux obstacles physiques et sensoriels.

### Préjugés et idées reçues de la société.

De nombreuses mères ont rapporté avoir été confrontées à des jugements et à des doutes quant à leurs compétences. Une mère irlandaise témoigne :

*« On me remet en question quotidiennement ; par exemple, on me suggère de ne pas emmener mes enfants en train car je ne serais pas capable d'assurer leur sécurité. On me déconseille également de voyager*

*avec eux aux heures de pointe, comme le week-end. On suppose souvent que je ne suis pas leur mère... »*

Des mères italiennes ont décrit des expériences similaires :

*« Avant ma grossesse, on m'a dit que je ne pourrai jamais mener une grossesse à terme. À sa naissance, on m'a dit que je ne serai pas capable de m'en occuper. À l'école, les autres mères, et parfois même les enseignants, me considéraient comme une mère de seconde zone. »*

*« J'ai eu recours à des assistantes sociales. Avec le temps, quand j'ai eu besoin d'un peu d'aide... souvent, la société complique les choses pour des broutilles, en se basant uniquement sur les apparences. La société n'est pas encore préparée à la maternité et au handicap. »*

### Défis physiques, sensoriels et pratiques :

Des mères souffrant de déficiences visuelles et/ou auditives ont décrit les adaptations pratiques nécessaires pour prendre soin de leurs enfants en toute sécurité. Une mère slovène a expliqué :

*« Élever un enfant en tant que mère en situation de surdité est un véritable défi. Il était important pour moi que ma fille et moi soyons toujours en contact, qu'elle me tienne la main pour que je puisse veiller sur elle... Chaque chose doit être à sa place, il faut bien connaître son espace de vie et ne rien modifier pour éviter tout accident ou problème. »*

Une autre mère bulgare a ajouté :

*« Lors de mon accouchement, j'ai utilisé des aides techniques (un appareil vibrant) pour pouvoir suivre les*

*mouvements et les pleurs de mon enfant... En l'absence d'interprète, nous communiquions par écrit afin que je puisse lire les messages. La communication aurait été un obstacle majeur si je n'avais pas eu droit à un interprète. »*

Ces expériences soulignent la nécessité de soins de santé accessibles, de technologies d'assistance et d'environnements favorables pour garantir une maternité sûre et épanouissante aux femmes en situation de handicap.

### **Surmonter les obstacles et renforcer sa résilience**

Malgré ces difficultés, les mères en situation de handicap ont fait preuve d'une résilience, d'une créativité et d'une capacité à résoudre les problèmes remarquables. Elles ont appris à surmonter les barrières sociales tout en créant des environnements aimants, sûrs et inclusifs pour leurs enfants.

*« Malgré mes déficiences visuelles et auditives, j'ai fondé une famille et j'ai toujours pu compter sur le soutien de mes proches. Cela n'aurait pas été possible non plus sans interprètes et sans aide personnalisée. Mon mari m'a toujours été d'un grand secours et il l'est encore aujourd'hui. » – Bulgarie*

*« Maintenant, je ne me laisse plus marcher sur les pieds par personne, je n'ai plus rien à prouver à personne. » – Italie*

Les mères ont adapté avec ingéniosité leur quotidien, se sont appuyées sur leur famille ou des interprètes et ont utilisé la technologie pour préserver leur autonomie. Nombre d'entre elles ont souligné l'importance des associations, des réseaux de soutien et de la communauté pour les aider à concilier parentalité et handicap.

### **Soutien nécessaire et changement systémique**

Les mères ont souligné que le soutien doit être multidimensionnel : émotionnel, social, pratique et axé sur les politiques publiques.

#### **Soutien émotionnel et social**

*« Être accueillie sans préjugés en tant que personne, bénéficier de services adaptés aux besoins individuels, avoir la possibilité d'étudier et de travailler et pouvoir agir sur sa propre vie. » – Grèce*

#### **Soutien pratique et politique**

*« Les soins de santé maternelle pourraient devenir plus inclusifs en fournissant des installations et des équipements accessibles, en formant le personnel aux besoins des femmes en situation de handicap et en veillant à ce que toutes les femmes reçoivent des soins personnalisés sans discrimination. » – Grèce*

#### **Accessibilité aux soins de santé**

*« Il serait très utile d'avoir davantage d'interprètes en langue des signes dans les institutions publiques, les hôpitaux et les services de maternité afin de faciliter la communication. » – Slovénie*

#### **Valorisation par la reconnaissance :**

Des mères ont souligné l'importance de reconnaître leur autonomie et leurs compétences :

*« Je pense qu'il ne faut pas sous-estimer la valeur des expériences de vie et la façon dont les compétences acquises en situation de handicap sont transposables à la maternité. Gestion du temps, défense des droits, résilience, prise de décision, valeurs et croyances, inclusion et priorisation. » – Irlande*

### **Leçons et fierté**

La maternité a renforcé la résilience, cultivé l'empathie et enseigné la résolution créative de problèmes. Les mères ont exprimé leur fierté de pouvoir concilier vie personnelle et familiale et d'élever des enfants plus conscients, empathiques et ouverts d'esprit.

« Je crois sincèrement que le handicap a permis à nos enfants d'être résilients, indépendants et incroyablement conscients d'eux-mêmes et des besoins des autres. » – Ireland

« Le monde doit savoir qu'une mère en situation de handicap a besoin de soutien, pas de pitié. » – Slovénie

« Je suis fière d'être une femme et une mère en situation de handicap, car chaque jour, je prouve à mes enfants et à moi-même que la différence n'est pas une faiblesse, mais une force. » – Grèce

### Message au monde

Les mères ont souligné que le handicap ne les empêche pas d'être attentionnées, compétentes et aimantes. Avec du soutien, de l'accessibilité et de la compréhension, elles peuvent pleinement s'épanouir dans leur rôle de mère et élever des enfants qui contribuent à une société plus inclusive.

« Une mère en situation de handicap est une mère comme les autres, avec ses propres limites, comme toutes les autres, et avec le soutien nécessaire, elle peut tout faire comme les autres. » – Italie

« Être une mère en situation de handicap ne diminue en rien ma capacité à aimer, prendre soin et élever mon enfant. Ce dont on a le plus besoin, c'est de compréhension, de respect et d'acceptation et non de suppositions ou de préjugés. » – Slovénie

À travers ces témoignages, le **projet ASSIST** met en lumière le besoin urgent de soins de santé maternelle inclusifs et de structures sociales qui permettent aux mères en situation de handicap de s'épanouir, tout en élevant des enfants qui grandissent en comprenant la diversité, l'empathie et l'inclusion.

## Dernières nouvelles concernant le projet

### Préparez-vous pour nos journées d'information à travers l'Europe !

Nous sommes ravis d'annoncer la tenue de quatre journées d'information dans nos pays partenaires au cours des prochains mois : Bruxelles, Dublin, Athènes et Turin ! Ces événements présenteront les formations, les stages et les ressources pédagogiques du projet, tout en réunissant des mères en situation de handicap, des étudiants, des décideurs politiques et des représentants de la société civile pour un dialogue et un échange de bonnes pratiques.

Les journées d'information seront hybrides, permettant une participation à la fois en présentiel et en ligne, et offriront une occasion unique d'apprendre, d'échanger et de partager des idées.

Restez à l'écoute pour plus de détails, notamment les dates, les programmes et les informations d'inscription – vous ne voudrez pas manquer ces événements passionnants !

### Restez connecté avec le projet ASSIST

#### Facebook:

<https://facebook.com/assistproject>

#### Twitter / X: <https://twitter.com/assistproject>

#### LinkedIn :

<https://linkedin.com/company/assistproject>

#### Site web: <https://assistproject.eu>

#### E-mail: [info@assistproject.eu](mailto:info@assistproject.eu)

**assistproject.eu**

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables. Convention de subvention numéro: 101134558 — ASSIST — ERASMUS-2023-PCOOP-ENGO