

Celebrando a las madres con discapacidad en toda Europa: Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Bienvenidos a la cuarta edición del boletín del **Proyecto ASSIST**, publicado en conmemoración del **Día Internacional de las Personas con Discapacidad**, bajo el tema: *“Fomentar sociedades inclusivas de la discapacidad para avanzar en el progreso social”*.

En esta edición, nos centramos en las voces de las madres con discapacidad de toda Europa. La maternidad es un viaje profundo para cualquier mujer, pero para las madres con discapacidad conlleva desafíos, barreras y experiencias únicas que a menudo se pasan por alto.

Como parte del **Proyecto ASSIST**, que promueve la atención médica materna inclusiva, conversamos con madres de Irlanda, Italia, Eslovenia, Finlandia, Bulgaria y Grecia para comprender mejor sus experiencias. Sus historias revelan resiliencia, creatividad y la urgente necesidad de un cambio sistémico para garantizar que todas las madres puedan prosperar.

También compartimos las últimas noticias y actualizaciones del proyecto, destacando cómo ASSIST continúa promoviendo prácticas inclusivas en la atención médica materna.

Acerca del proyecto

El **Proyecto ASSIST** es una iniciativa de tres años cofinanciada por la UE en el marco del Programa Erasmus+, cuyo objetivo es reducir la discriminación y las barreras de actitud entre los profesionales

¿Quieres hacer la diferencia? Así puedes contribuir:

- **Suscríbete al nuestro boletín y síguenos en redes sociales**
- **Aboga por los derechos de las madres con discapacidad y defiende el acceso equitativo a la atención sanitaria.**
- **Participa en eventos y debates organizados por el proyecto.**
- **Ponte en contacto con nosotros para explorar oportunidades de colaboración o compartir valiosos conocimientos.**

💡 ¡Cada acción cuenta—únete para impulsar el cambio hoy! 💡

sanitarios a la hora de tratar a mujeres con discapacidad durante la maternidad.

El proyecto capacitará a estudiantes de medicina y profesionales de la salud para brindar una atención más inclusiva y acogedora, con el apoyo de un ecosistema digital que utiliza un entorno de aprendizaje virtual y simulaciones 3D. También promueve la incidencia política para impulsar el cambio de políticas y fortalecer la capacidad de las ONG, haciendo hincapié en el comportamiento positivo y las prácticas inclusivas en la atención médica. Para lograr estos objetivos, el **Proyecto ASSIST** ha reunido a un consorcio de tres instituciones de educación superior de Italia y Grecia, así como a siete organizaciones de Grecia, Bélgica, Italia, Noruega e Irlanda, centrándose en los derechos de las madres, las personas con discapacidad, la educación y la innovación digital.

[¡Aprenda más sobre el proyecto en nuestra página web!](#)

Maternidad y discapacidad: voces de toda Europa

3 de diciembre: DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Desafíos de la maternidad con discapacidad

Las madres con discapacidad enfrentan una amplia gama de desafíos, desde barreras de actitud hasta físicas y sensoriales.

Prejuicios y conceptos erróneos de la sociedad.

Muchas madres informaron haber sido juzgadas y cuestionadas sobre sus capacidades. Una madre de

Irlanda compartió:

«A diario me han retado, por ejemplo, sugiriendo que no debería llevar a mis hijos en tren porque no podría mantenerlos a salvo. También me han aconsejado que no viaje con ellos en horas punta, como los fines de semana. A menudo se asume que no soy su madre...».

Madres italianas describieron experiencias similares:

«Antes de quedarme embarazada, me dijeron que nunca podría llevar un embarazo a término. Cuando nació, me dijeron que no podría cuidarla. En la escuela, las otras madres, y a veces incluso los profesores, me consideraban una madre de segunda clase». «Tuve asistentes sociales. Con el tiempo, cuando necesitaba un poco de ayuda... a menudo la sociedad crea dificultades por cosas sencillas, basándose solo en las apariencias. La sociedad aún no está preparada para la maternidad y la discapacidad».

Desafíos físicos, sensoriales y prácticos.

Las madres con discapacidad visual o auditiva describieron las adaptaciones prácticas necesarias para cuidar de forma segura a sus hijos. Una madre de Eslovenia

explicó:

«Como madre con sordoceguera, criar a un hijo es un gran reto. Para mí era importante que mi hija y yo estuviéramos siempre en contacto, que me tomara de la mano para protegerla... Todo debe estar en su lugar, es necesario conocer muy bien el espacio en el que se vive y no se deben alterar las cosas para evitar accidentes o problemas».

Otra madre de Bulgaria añadió:

«Cuando di a luz, usé ayudas técnicas (un dispositivo vibrador) para poder saber cuando el niño se despertaba o lloraba... Cuando no venía un intérprete,

assistproject.eu

nos comunicábamos escribiendo cosas en un papel para que yo pudiera leerlas. La comunicación habría sido un gran obstáculo si no hubiera tenido derecho a un intérprete».

Estas experiencias resaltan la necesidad de atención médica accesible, tecnologías de asistencia y entornos de apoyo para garantizar una maternidad segura y empoderada para las mujeres con discapacidad.

Superar barreras y construir resiliencia

A pesar de estos desafíos, las madres con discapacidad demostraron una resiliencia, creatividad y capacidad de resolución de problemas notables. Aprendieron a superar las barreras sociales y a crear entornos amorosos, seguros e inclusivos para sus hijos.

“A pesar de mis discapacidades visuales y auditivas, formé una familia y siempre conté con el apoyo de mis familiares. Esto tampoco habría sido posible sin intérpretes y asistencia personal. Mi esposo siempre ha sido de gran ayuda para mí y lo sigue siendo hoy.” – Bulgaria

“Ahora ya no dejo que nadie me pisotee, ahora ya no tengo que demostrarle nada a nadie.” – Italia

Las madres adaptaron creativamente sus rutinas diarias, recurrieron a familiares o intérpretes y utilizaron la tecnología para mantener su independencia. Muchas destacaron el papel de las asociaciones, las redes de pares y el apoyo comunitario para ayudarlas a afrontar la crianza de sus hijos con discapacidad.

Apoyo necesario y cambio sistémico

Las madres destacaron que el apoyo debe ser multidimensional: emocional, social, práctico y orientado a políticas.

Apoyo emocional y social: *“Ser tratada sin prejuicios como persona, con servicios adecuados a sus necesidades individuales, oportunidades de estudio y trabajo, y la capacidad de influir en su propia vida”.* – Grecia

Apoyo práctico y de políticas: *«La atención médica materna podría ser más inclusiva si se proporcionaran instalaciones y equipos accesibles, se capacitara al personal sobre las necesidades de las mujeres con discapacidad y se garantizara que todas las mujeres recibieran atención personalizada sin discriminación».* – Grecia

Accesibilidad a la atención sanitaria: *«Sería muy útil contar con más intérpretes de lengua de signos en instituciones públicas, hospitales y servicios de maternidad para facilitar la comunicación».* – Eslovenia

Empoderamiento a través del reconocimiento. Las madres destacaron la importancia de reconocer su autonomía y capacidades: *«Sugiero no subestimar el valor de las experiencias de vida ni la transferibilidad de las habilidades de la discapacidad a la maternidad. Gestión del tiempo, defensa, resiliencia, toma de decisiones, valores y creencias, inclusión y priorización».* – Irlanda

Lecciones y orgullo

La maternidad ha fortalecido la resiliencia, fomentado la empatía y enseñado a resolver problemas de forma creativa. Las madres expresaron su orgullo por su capacidad para conciliar la vida personal y familiar, y por criar hijos más conscientes, empáticos e inclusivos.

“Creo firmemente que tener una discapacidad ha permitido a nuestros hijos ser resilientes, independientes y muy conscientes de sí mismos y de las necesidades de los demás.” – Irlanda

“El mundo necesita saber que una madre con discapacidad necesita apoyo, no compasión.” – Eslovenia

“Me siento orgullosa de ser mujer y madre con discapacidad, porque cada día me demuestro a mí misma y a mis hijos que la diferencia no es debilidad, sino fortaleza.” – Grecia

Mensaje al mundo

Las madres enfatizaron que la discapacidad no define su capacidad para ser cariñosas, capaces o amorosas. Con apoyo, accesibilidad y comprensión, pueden asumir plenamente la maternidad y criar hijos que contribuyan a una sociedad más inclusiva.

“Una madre con discapacidad es una madre como cualquier otra, con sus propias limitaciones, como las demás, y con el apoyo necesario, puede hacer todo como las demás.” – Italia

“Ser madre con una discapacidad no me impide amar, cuidar y criar a mi hijo. Lo que más necesito es comprensión, respeto y aceptación, no suposiciones ni prejuicios.” – Eslovenia

A través de estos testimonios, el **Proyecto ASSIST** destaca la urgente necesidad de una atención sanitaria materna inclusiva y de estructuras sociales que empoderen a las madres con discapacidad para prosperar, al tiempo que crían a niños que crecen comprendiendo la diversidad, la empatía y la inclusión.

Últimas actualizaciones sobre el proyecto

¡Prepárese para nuestras jornadas informativas en toda Europa!

Nos complace anunciar que se celebrarán cuatro jornadas informativas en nuestros países socios durante los próximos meses: Bruselas, Dublín, Atenas y Turín. Estos eventos presentarán los cursos, las oportunidades de prácticas y los recursos educativos del proyecto, a la vez que reunirán a madres con discapacidad, estudiantes, responsables políticos y la sociedad civil para dialogar e intercambiar buenas prácticas.

Los Info-Days serán híbridos, permitiendo la participación tanto en persona como en línea, y brindarán una oportunidad única para aprender, conectarse y compartir ideas.

Mantente atento para más detalles, incluidas fechas, agendas e información de registro. ¡No querrás perderte estos atractivos eventos!

Manténgase conectado con el Proyecto

ASSIST

 **Facebook:**

<https://www.facebook.com/assisteuproject/>

 **Twitter / X:**

<https://x.com/AssistProjectEU>

 **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/company/assist-project-eu/>

 **Sitio web:** <https://assistproject.eu>

assistproject.eu

✉ **Correo:** info@assistproject.eu



assistproject.eu

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Grant agreement number: 101134558 — ASSIST — ERASMUS-2023-PCOOP-ENGO