

Día Internacional de las Lenguas de Signos - Comunicación Accesible en la Atención Materna

Día Internacional de las Lenguas de Signos

Bienvenidos a la tercera edición del boletín del **Proyecto ASSIST**, publicado en conmemoración del Día Internacional de las Lenguas de Signos, proclamado por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2018. Este día es una oportunidad para apoyar y proteger la identidad lingüística y la diversidad cultural de todas las personas sordas, con dificultades auditivas, sordociegas y otras usuarias de lenguas de signos, un tema directamente relacionado con nuestro trabajo para mejorar el acceso a la atención sanitaria materna para las madres con discapacidad.

Según la Federación Mundial de Sordos, más de 70 millones de personas sordas y con dificultades auditivas viven en todo el mundo, más del 80 % de ellas en países en desarrollo, y utilizan más de 300 lenguas de signos diferentes. Estas son lenguas naturales plenamente desarrolladas, distintas de las lenguas habladas, y reconocidas como iguales en la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD).

Sin embargo, el acceso a la interpretación en lengua de signos y otros métodos de comunicación accesibles no está garantizado. En nuestra investigación, madres con

discapacidad han compartido los desafíos que enfrentan cuando la comunicación no es accesible en la atención materna. En esta edición, profundizamos en estas barreras y compartimos recomendaciones para el cambio.

¿Quieres hacer la diferencia? Así puedes contribuir:

- **Suscríbete al nuestro boletín y síguenos en redes sociales**
- **Aboga por los derechos de las madres con discapacidad y defiende el acceso equitativo a la atención sanitaria.**
- **Participa en eventos y debates organizados por el proyecto.**
- **Ponte en contacto con nosotros para explorar oportunidades de colaboración o compartir valiosos conocimientos.**

💡 ¡Cada acción cuenta—únete para impulsar el cambio hoy! 💡

También le traemos las últimas noticias y actualizaciones de nuestros socios del consorcio, destacando el progreso, la colaboración y los esfuerzos compartidos para promover la atención de maternidad inclusiva para madres con discapacidad.

Acerca del proyecto

El **Proyecto ASSIST** es una iniciativa de tres años cofinanciada por la UE en el marco del Programa Erasmus+, cuyo objetivo es reducir la discriminación y las barreras de actitud entre los profesionales sanitarios a la hora de tratar a mujeres con discapacidad durante la maternidad.

El proyecto capacitará a estudiantes de medicina y profesionales de la salud para brindar una atención más inclusiva y acogedora, con el apoyo de un ecosistema digital que utiliza un entorno de aprendizaje virtual y simulaciones 3D. También promueve la incidencia política para impulsar el cambio de políticas y fortalecer la capacidad de las ONG, haciendo hincapié en el comportamiento positivo y las prácticas inclusivas en la atención médica. Para lograr estos objetivos, el **Proyecto ASSIST** ha reunido a un consorcio de tres instituciones de educación superior de Italia y Grecia, así como a siete organizaciones de Grecia, Bélgica, Italia, Noruega e Irlanda, centrándose en los derechos de las madres, las personas con discapacidad, la educación y la innovación digital.

[¡Aprenda más sobre el proyecto en nuestra web!](#)

Rompiendo barreras:
Comunicación accesible en la

atención materna para madres con discapacidad

23 DE SEPTIEMBRE: DÍA INTERNACIONAL DE LAS LENGUAS DE SIGNOS

El acceso a la atención médica materna es un derecho fundamental, pero para muchas madres con discapacidad, las barreras de comunicación dificultan innecesariamente esta experiencia y, en ocasiones, la hacen insegura. Esta sección se basa en la investigación realizada en el Paquete de Trabajo 2 (PT2) del **Proyecto ASSIST**, que recopiló testimonios de madres con discapacidad de los países socios, incluyendo contribuciones nacionales de Croacia centradas en madres con sordoceguera. Nuestra investigación reciente destaca los desafíos que enfrentan las madres sordas, con dificultades auditivas, sordociegas o con otras necesidades de comunicación, y enfatiza la urgente necesidad de servicios de atención médica materna accesibles.

Un participante compartió: **«Cuando estuve en el hospital, nadie me explicó qué estaba pasando. Hablaban muy rápido y no entendía nada. Me sentía invisible».**

Otro participante compartió: **« Hablaron con mi intérprete en lugar de conmigo. Me sentí invisible ».**

La interpretación en lengua de signos, los materiales en lectura fácil y otros métodos de comunicación accesibles no siempre están disponibles en clínicas y hospitales. Los datos croatas muestran que las madres con sordoceguera se enfrentan a un aislamiento extremo y carecen de acceso a información adaptada o

assistproject.eu

apoyo comunicativo durante el embarazo, el parto y la atención posparto.

Como resumió una madre: **«Necesitaba más tiempo para hacer preguntas, pero el médico tenía prisa. Si me escuchara, me sentiría más segura».**

La comunicación inclusiva no solo garantiza que las madres comprendan los procedimientos y consejos médicos, sino que también las empodera para tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar. La investigación del PT2 reveló que la autonomía reproductiva se ve frecuentemente socavada: muchas madres informaron haber recibido pocas consultas en la planificación de la atención y, en algunos casos, presión para evitar el embarazo. Esta comunicación fortalece la confianza entre los profesionales de la salud y las pacientes, reduce el estrés y contribuye a una mejor salud tanto para la madre como para el niño.

Otro participante explicó: **«Me dieron unos documentos repletos de lenguaje complicado. Necesitaba algo sencillo, fácil de entender, pero no lo conseguí».**

Nuestra investigación también demuestra que intervenciones sencillas, como capacitar al personal en lenguaje de signos básico, ofrecer servicios de interpretación por video y proporcionar materiales escritos accesibles, pueden marcar una diferencia significativa. La encuesta croata reveló que el 100 % de las madres con sordoceguera no se habían sometido a pruebas de detección de depresión o ansiedad posparto, lo que pone de relieve la urgente necesidad de apoyo en salud mental basado en la discapacidad. Al integrar la comunicación accesible en la atención

médica materna, nos acercamos a un sistema de salud que realmente atiende a todas las madres.

Como parte del **Proyecto ASSIST**, nos comprometemos a compartir estos conocimientos, ofrecer recomendaciones prácticas y apoyar a los profesionales de la salud en la implementación de prácticas inclusivas. Solo abordando estas barreras podremos garantizar que cada madre, reciba la atención y el apoyo que merece.

Recomendaciones para una atención de salud materna accesible

- 1. Proporcionar interpretación en lengua de signos/para personas sordociegas**
 - Ofrecer intérpretes calificados para citas, clases prenatales y visitas al hospital.
 - Incluir opciones de interpretación por vídeo tanto presencial como remota.
 - Asegurarse de que haya guías intérpretes/intérpretes para sordociegos disponibles, en particular para madres con sordoceguera.
- 2. Capacitar al personal sanitario**
 - Proporcionar capacitación básica en lengua de signos y estrategias de comunicación para personas con discapacidades sensoriales, incluidas aquellas con sordoceguera.
 - Incluir capacitación obligatoria sobre concientización sobre discapacidad y comunicación inclusiva para parteras, enfermeras y obstetras.
 - Concientizar sobre las necesidades únicas de las madres con discapacidad

3. Materiales de información accesibles

- Preparar materiales en lenguaje sencillo, braille, letra grande y formatos fáciles de leer.
- Asegurarse de que el contenido digital sea compatible con lectores de pantalla.

4. Prácticas de citas inclusivas

- Reservar tiempo adicional para las consultas para satisfacer las necesidades de comunicación.
- Fomentar la presencia de personas de apoyo cuando el paciente lo solicite.
- Crear espacio para planes de parto personalizados y toma de decisiones colaborativa con madres con discapacidad.

5. Utilización de tecnologías de asistencia

- Implementar servicios de retransmisión de texto a voz, voz a texto y video en clínicas y hospitales.
- Proporcionar canales de comunicación digital accesibles para la programación y seguimiento.

6. Políticas de comunicación centradas en el paciente

- Animar a las madres a comunicar con antelación su modo de comunicación preferido.
- Documentar las preferencias de comunicación en los registros de los pacientes para garantizar la continuidad de la accesibilidad.

7. Promover la concienciación y la promoción

- Difundir la disponibilidad de servicios accesibles en atención a la salud materna.

- Abogar por cambios de políticas que incorporen la accesibilidad en todos los programas de atención de salud materna.
- Recopilar datos desglosados sobre los resultados de salud materna para las mujeres con discapacidad, incluidas aquellas con sordoceguera.
- Apoyar campañas nacionales de concientización que combatan el estigma y promuevan la justicia reproductiva inclusiva.

Llamado a la acción: Lograr que la atención sanitaria materna sea accesible para todos

La atención médica materna accesible no es solo un objetivo, es un derecho. Puedes contribuir a mejorar la situación de las madres con discapacidad actuando hoy mismo:

1. Proveedores de atención médica:

Implementen prácticas de comunicación accesibles en sus clínicas y hospitales. Proporcionen intérpretes de lengua de signos/intérpretes para sordociegos, materiales de lectura fácil y tecnologías de asistencia, etc. para garantizar que todas las madres sean escuchadas y comprendidas.

2. Responsables de políticas y administradores:

Promover políticas inclusivas y asignar recursos para que la atención materna sea accesible para todos. Garantizar que los programas de capacitación para el personal sanitario incluyan estrategias de comunicación y sensibilización sobre la discapacidad. Incluir a las madres con discapacidad en el diseño y la supervisión de políticas desde las primeras etapas.

3. **Investigadores y profesionales:** Compartan sus hallazgos, mejores prácticas y soluciones innovadoras que promuevan la atención materna inclusiva. Colaboren con organizaciones que representan a madres con discapacidad para cocrear programas eficaces.
4. **Comunidad y sociedad civil:** Concientizar sobre la importancia de la atención médica materna accesible. Apoyar iniciativas, compartir recursos y dar voz a las madres con discapacidad. Desarrollar estructuras de apoyo entre pares y recursos de crianza para madres con discapacidad, incluidas aquellas con sordoceguera.

Juntos, podemos garantizar que cada madre, reciba la atención, el respeto y el apoyo que merece. **Únase hoy mismo a nosotros para impulsar la atención materna inclusiva.**

Últimas actualizaciones sobre el proyecto

Curso de formación ASSIST

El **Proyecto ASSIST** está desarrollando un curso integral de capacitación en línea dirigido a profesionales de la salud, estudiantes y representantes de la sociedad civil para promover una atención médica materna más inclusiva para madres con discapacidad. Impartido en inglés, francés, italiano y griego, el curso constará de seis módulos que abordarán temas clave como la eliminación de barreras de actitud, la protección de los derechos reproductivos, la transformación de los centros de salud, el reconocimiento del rol de los cuidadores y el fortalecimiento de la incidencia política. Esta capacitación no solo enriquecerá los conocimientos, sino que también abordará los sesgos persistentes y

contribuirá a la construcción de sistemas de salud más respetuosos y equitativos en toda Europa.

Escenarios de realidad virtual

Para complementar la formación, el proyecto está creando una simulación 3D de un entorno clínico inclusivo con seis escenarios inmersivos. Estas experiencias de realidad virtual permitirán a los alumnos acceder a diferentes espacios clínicos, identificar dificultades de accesibilidad y practicar la comunicación y la atención inclusivas. Al simular encuentros reales, los escenarios de realidad virtual aportan un valor único, conectando la teoría con la práctica y capacitando a los profesionales sanitarios, tanto actuales como futuros, para ofrecer servicios acogedores, respetuosos y accesibles a las madres con discapacidad.

¡Prepárese para nuestras jornadas informativas en toda Europa!

Nos complace anunciar que se celebrarán cuatro jornadas informativas en nuestros países socios durante los próximos meses: Bruselas, Dublín, Atenas y Turín. Estos eventos presentarán los cursos, las oportunidades de prácticas y los recursos educativos del proyecto, a la vez que reunirán a madres con discapacidad, estudiantes, responsables políticos y la sociedad civil para dialogar e intercambiar buenas prácticas.

Estas jornadas se desarrollarán en formato híbrido, permitiendo la participación tanto en persona como en línea, y brindarán una oportunidad única para aprender, conectarse y compartir ideas.

assistproject.eu

Manténte atento para más detalles, incluidas fechas, agendas e información de registro. ¡No querrás perderte estos atractivos eventos!

Manténgase conectado con el Proyecto

ASSIST

 **Facebook:**

<https://www.facebook.com/assisteuproject/>

 **Twitter / X:**

<https://x.com/AssistProjectEU>

 **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/company/assist-project-eu/>

 **Sitio web:** <https://assistproject.eu>

 **Correo electrónico:** info@assistproject.eu



assistproject.eu