



LETTRE D'INFORMATION 5 — NUMÉRO 5 – MARCH 8, 2026

Spécial Journée internationale des femmes

Journée internationale des femmes : célébrer le droit à la maternité sans barrières avec le **projet ASSIST**.

Bienvenue dans la cinquième édition de la lettre d'information du **projet ASSIST**, publiée à l'occasion de la **Journée internationale des femmes** 2026 (8 mars).

À l'occasion de la **Journée internationale des femmes**, nous souhaitons mettre en lumière une réalité souvent négligée : **l'expérience des mères en situation de handicap**.

Dans l'Union européenne (2024), environ 40 millions de femmes et de filles vivent avec une forme de handicap, ce qui représente 16 % de la population féminine. Malgré les progrès médicaux et sociétaux, le parcours vers la maternité de ces femmes reste entravé par des barrières physiques, des préjugés cliniques et une discrimination systémique.

Le défi : déconstruire les préjugés dans le domaine des soins de santé

Des études montrent que de nombreuses mères en situation de handicap sont confrontées à des attitudes décourageantes et critiques de la part des professionnels de santé. Celles-ci vont de la pitié à la remise en cause pure et simple de leurs capacités parentales. Dans certains cas, de graves violations des droits humains, telles que la contraception forcée ou la stérilisation, ont été signalées au sein d'institutions. De plus, même lorsque les établissements médicaux disposent d'entrées accessibles, l'équipement à

l'intérieur n'est souvent pas suffisamment modernisé pour être pleinement inclusif.

C'est pourquoi **ASSIST** a été conçu : <https://assistproject.eu/fr/>

Actions concrètes pour le changement

Le projet ASSIST va au-delà de la théorie en fournissant des outils et des ressources innovants :

1. **Simulation 3D** : un environnement clinique virtuel inclusif pour former les professionnels de santé à l'utilisation d'équipements accessibles.
2. **Écosystème numérique** : une plateforme d'apprentissage proposant des modules académiques et des micro-certifications.
3. **Formation au plaidoyer** : donner aux mères et à leurs réseaux de soutien les moyens de faire valoir efficacement leurs droits.
4. **Connexion politique** : collaborer avec plus de 100 décideurs politiques afin de garantir un changement systémique à long terme dans toute l'Europe.

« La maternité est un droit, et non un privilège subordonné aux capacités physiques ou cognitives. Grâce à ASSIST, nous œuvrons pour une Europe où le système de santé est un allié, et non un obstacle. »



Cofinancé par
l'Union européenne

assistproject.eu

Rejoignez-nous dans notre aventure

Le changement commence par la prise de conscience. Nous vous invitons à suivre nos progrès et à accéder à nos ressources multilingues :

- **Visitez notre site web :**
[<https://assistproject.eu/fr/>]
- **Lisez les rapports nationaux sur l'état de l'art :** [<https://assistproject.eu/fr/external-sources/>]
- **Suivez-nous sur les réseaux sociaux**

Ce 8 mars, aidez-nous à construire un avenir où chaque femme est libre de choisir la maternité, soutenue par un système de santé qui la valorise plutôt que de l'exclure.

Joyeuse Journée internationale des femmes de la part de l'équipe ASSIST.

Assist fait escale à Salerne : l'avenir (3D) est presque là !

Nous sommes revenus pleins d'énergie et avec de nouvelles perspectives après la réunion de coordination qui s'est tenue les **9 et 10 février** à l'université de Salerne.

Il s'agissait d'un moment décisif pour le partenariat : deux jours de travail intense pour définir les stratégies qui donneront encore plus de force et d'impact aux résultats d'ASSIST. Mais la nouvelle la plus intéressante est autre chose...

UN REGARD VERS L'AVENIR : LE SCÉNARIO 3D

Restez en contact avec le projet ASSIST



Facebook:

<https://www.facebook.com/assisteuproject/>



LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/company/assist-project-eu/>



Site web: <https://assistproject.eu>



Email: info@assistproject.eu

Nous avons perfectionné le **scénario interactif en 3D**, un outil innovant conçu pour briser les barrières et offrir un soutien concret et immersif. Il sera très bientôt accessible au public !

Le parcours d'Assist vers une maternité plus inclusive se poursuit, pas à pas (et pixel après pixel).

Ne manquez pas le lancement officiel !

Le parcours d'Assist

Le parcours d'ASSIST (Soutien aux mères en situation de handicap) avance à grands pas ! Au cours des dernières semaines, nous avons voyagé à travers l'Europe pour partager nos progrès, rencontrer des professionnels et lancer de nouveaux outils numériques.

Voici les moments forts de nos dernières journées d'information.

IRLANDE : ASSIST AU FESTIVAL « BE WELL, TOGETHER » (SOYONS BIEN, ENSEMBLE)

Le 21 janvier 2026, l'équipe **Redial** a participé au *Reset Festival* dans le prestigieux *LinkedIn Community Space* à Dublin.

Au cours d'une séance d'information consacrée à ce sujet, nous avons eu l'occasion de :

- **Promouvoir des soins de santé inclusifs** pour les mères en situation de handicap.
- **Présenter les derniers supports d'information** développés par le projet.
- **Impliquer les participants** en les invitant à rester impliqués dans les prochaines phases du projet.

Ce fut un moment précieux pour rappeler que bien-être et inclusion doivent toujours aller de pair.

ITALIE : MATERNITÉ, HANDICAP ET EMPLOI

Le 18 février, le département de psychologie de l'**Université de Turin** a organisé une journée d'information intitulée : « *Maternité, handicap et emploi : une perspective intersectionnelle* ».

Cet événement a servi de plateforme d'échange de connaissances entre universitaires, professionnels et représentants de la communauté des personnes en

situation de handicap. Parmi les moments clé de la journée, citons :

- **Lancement de la plateforme numérique** : nous avons officiellement présenté cette plateforme innovante proposant des modules de formation et des scénarios immersifs en 3D.
- **Table ronde** : un débat intense qui a adopté une perspective intersectionnelle pour aborder l'équilibre délicat entre maternité, carrière et situation de handicap.
- **Dialogue direct** : les étapes importantes franchies et les défis quotidiens auxquels sont confrontées les femmes et les professionnels du secteur ont été mis en évidence.

GRÈCE : DE LA PREUVE À L'ACTION : INCLUSION MATERNELLE, AUTONOMISATION ET INNOVATION NUMÉRIQUE

La journée d'information ASSIST s'est déroulée le 12 février sur le Campus de la Faculté de Médecine et avait pour but de présenter la portée et l'avancement du projet, notamment ses principaux objectifs, ses activités clés et son impact attendu. La journée d'information a présenté un aperçu des résultats de la recherche, en mettant l'accent sur le contexte grec, suivi d'une démonstration en direct de l'écosystème numérique du projet, soulignant les fonctionnalités essentielles de la plateforme, les voies d'accès et les avantages pour les utilisateurs cibles. L'événement comprenait également un dialogue politique et communautaire sur l'inclusion et l'autonomisation des mères et s'est conclu par un échange modéré sur les bonnes pratiques et les

résultats du projet, favorisant une réflexion ouverte et un apprentissage collectif.

Belgique : lutter contre la discrimination envers les mères en situation de handicap

La journée d'information à Bruxelles, en Belgique, s'est tenue le 12 février 2026 à [Amazon asbl](#). L'événement, organisé par MMM avec le soutien de Readlab Brussels, a réuni des mères en situation de handicap, des acteurs politiques, des représentants d'ONG, des professionnels de la santé et d'autres parties prenantes clés. Afin de garantir l'inclusivité et de refléter la diversité linguistique de la Belgique, la session s'est déroulée en anglais, en français et en néerlandais. Les participants ont pu découvrir les rapports de pointe sur la discrimination en matière de soins de santé à l'égard des mères en situation de handicap, avec un accent particulier sur la Belgique, ainsi que le rapport comparatif transnational. Les six modules de la formation ASSIST et la plateforme d'apprentissage numérique proposant des scénarios 3D interactifs ont également été présentés. Les participants ont largement reconnu la valeur ajoutée et la pertinence du projet. Un appel clair a été lancé pour améliorer la visibilité des résultats du projet et élargir l'accès à la formation ASSIST, notamment en encourageant davantage de professionnels de la santé à s'inscrire dans le cadre de leur développement professionnel continu. Les parties prenantes ont souligné la nécessité pour les gouvernements et les institutions de santé de mieux aligner la pratique professionnelle sur les compétences en

matière de soins inclusifs et respectueux, en particulier pour les femmes et les mères en situation de handicap.

L'AVENIR EST NUMÉRIQUE (ET INCLUSIF)

Grâce à ces réunions et journées d'information, notre communauté est de plus en plus sensibilisée et mieux équipée. La nouvelle plateforme et les scénarios en 3D sont prêts à transformer notre façon d'envisager les soins maternels, afin qu'ils soient enfin adaptés à chaque femme.

« Ensemble, nous construisons un avenir où aucune mère ne se sentira invisible. »

Nos meilleures salutations,

L'équipe du projet ASSIST

Témoignages qui inspirent le projet ASSIST

Dans le cadre du projet **ASSIST** (Soutien aux mères en situation de handicap), nous nous engageons chaque jour à faire tomber les barrières et à soutenir le droit de chaque femme à vivre pleinement sa maternité. Aujourd'hui, nous souhaitons partager avec vous le témoignage poignant de Pina Esposito. Il s'agit d'une interview qui évoque les défis invisibles, l'amour viscéral et la détermination inébranlable d'une mère qui n'a jamais abandonné.

Pourriez-vous nous parler un peu de vous et de votre parcours en tant que mère ?

Je suis née avec un handicap rare, le diabète insipide neurohypophysaire, découvert à l'âge de quatre ans. Enfant, j'ai dû apprendre à vivre avec une soif intense

et continue, avec des rythmes quotidiens différents des autres et avec le regard souvent critique de mes pairs. À 15 ans, j'ai été victime d'un grave accident, suivi d'une longue et douloureuse rééducation, puis d'une grossesse compliquée liée à ma pathologie. Malgré tout, je me suis construit une vie riche et intense, pleine de passions et d'engagement.

La maternité a été un immense cadeau : ma fille est désormais ma référence et ma force. J'ai toujours considéré le rôle maternel comme quelque chose de naturel, profondément ancré dans mon histoire : depuis mon enfance, étant l'aînée de six enfants, j'ai pris soin des plus jeunes, développant ainsi un sens aigu des responsabilités et de l'attention.

Un autre moment très difficile de ma vie a été lorsque j'ai découvert que j'avais une tumeur aux cordes vocales. Cette période a été très difficile à vivre, non seulement à cause de la maladie elle-même, mais aussi à cause de tout ce qu'elle impliquait : les opérations, le coma, la voix qui a changé, la difficulté à communiquer. Mais la force d'affronter tout ce qui m'arrivait m'est venue en pensant à ma fille, j'ai pensé à toutes les choses qu'elle ferait dans la vie, comme fêter ses 18 ans, le jour où elle obtiendrait son diplôme, le jour où elle déciderait de se marier et où elle devrait choisir sa robe de mariée, et je ne pouvais pas supporter l'idée de ne pas être là avec elle pour la soutenir. À cette époque, ma famille était plus proche de moi que jamais. Ma fille, qui avait alors quinze ans, venait me voir dès que possible : il me suffisait de l'entendre entrer dans la chambre pour que la douleur s'atténue un peu. Elle n'était encore qu'une petite fille, mais sa présence me donnait une force immense, comme si sa voix, alors que la mienne vacillait, pouvait me soutenir.

« Il y a des batailles qui ne se gagnent pas seul, mais grâce à ceux qui vous aiment sans crainte. »

Même ce moment, comme d'autres dans ma vie, je l'ai surmonté avec détermination, en m'accrochant à l'amour de ma fille et à la conscience que tant que je peux me battre, mon histoire ne s'arrête pas.

Que signifie pour vous être mère ?

Être mère signifie tout pour moi. C'est le centre de ma vie, ma première pensée à tout moment. J'ai un lien très fort, presque viscéral, avec ma fille : je perçois le moindre changement dans sa voix, dans un message, dans un sentiment. Je l'ai toujours accompagnée, écoutée et protégée, en essayant d'être vraiment présente, pas seulement « d'être mère ».

Pour moi, être mère, c'est « être là avec le cœur, avant même d'être là avec les mains ».

Avez-vous déjà été remise en question en tant que femme ou mère à cause de votre handicap ?

Oui, surtout par ma belle-mère. Elle n'a jamais vraiment accepté mon indépendance, ma force, ma capacité à tout faire malgré mon handicap. Elle m'a souvent critiquée et jugée, même quand c'était moi qui m'occupais d'eux 24 heures sur 24 pour permettre à mon mari de travailler.

Cette attitude m'a fait souffrir, car derrière mes gestes se cachaient de réels sacrifices : chute de pression, fatigue, perte de sels minéraux. Mais malgré tout, j'ai toujours fait face avec patience et détermination.

Avez-vous rencontré des obstacles ou des difficultés dans l'exercice de votre rôle de mère ?

Plus qu'en tant que mère, souvent en tant que femme. J'ai dû lutter contre des préjugés

profondément enracinés : par exemple, lorsque je me rendais dans des magasins ou chez des techniciens et qu'on me disait « envoyez un homme », comme si une femme ne pouvait pas comprendre les réparations ou le travail manuel. Ou encore l'idée qu'une mère en situation de handicap pouvait être moins capable ou moins autonome.

Mais mon caractère ne m'a jamais permis de m'arrêter : « si je trouve un obstacle, je l'aspalte ».

Je l'ai fait pour moi-même, pour ma fille, mais aussi pour d'autres personnes, comme lorsque j'ai soutenu et défendu une jeune collègue universitaire en difficulté, afin qu'elle ait les mêmes droits que les autres.

Que répondriez-vous à ceux qui pensent qu'une femme en situation de handicap ne peut pas être une bonne mère ?

Je leur dirais qu'ils se trompent profondément. Une femme en situation de handicap, de par son expérience directe, développe souvent une sensibilité unique : l'empathie, la capacité à lire ce que les autres ne voient pas, l'attention aux nuances de l'émotivité des enfants.

« Le handicap n'enlève rien à l'amour : au contraire, il l'affine. »

Et j'ajouterais : beaucoup de mères en situation de handicap pensent qu'il suffit de nourrir leurs enfants, de les envoyer à l'école ou de leur faire faire du sport. Mais être mère, c'est bien plus que cela. C'est écouter, percevoir un malaise, remarquer un changement. Et sur ce point, nous qui avons souffert et mené mille combats, avons souvent un immense avantage.

De quel soutien auriez-vous le plus besoin (émotionnel, social, pratique, politique) ?

Un soutien institutionnel et social plus conscient serait précieux : des services qui comprennent vraiment la diversité, qui ne vous obligent pas à vous justifier tout le temps ou à « prouver » votre valeur. Un environnement culturel qui favorise la participation des femmes en situation de handicap, qui les considère comme des ressources et non comme des exceptions, serait également important.

Que souhaiteriez-vous que le monde sache sur le fait d'être une mère en situation de handicap ?

J'aimerais que l'on comprenne que le handicap ne limite pas la maternité : il la transforme. Il la rend plus profonde, plus attentive, plus consciente. J'aimerais que l'on sache que « *nous ne sommes pas handicapées : nous avons des capacités différentes* », comme je l'enseigne aux étudiants du laboratoire et comme j'ai essayé de le faire comprendre même à ceux qui vivent des moments difficiles.

Comment les soins maternels pourraient-ils devenir plus inclusifs ?

Avec une formation adéquate, avec des opérateurs qui connaissent les différentes pathologies et qui ne procèdent pas « par essais et erreurs », comme cela m'est arrivé pendant ma grossesse. Nous avons besoin de protocoles clairs, d'écoute et de personnalisation. Nous avons besoin que le personnel de santé dispose d'outils, mais aussi de sensibilité.

Qu'est-ce qui vous rend fière d'être une femme et une mère en situation de handicap ?

Le fait que je n'ai jamais abandonné. Je suis fière d'avoir toujours transformé chaque limite en une nouvelle possibilité : étudier, travailler, créer,

organiser des défilés de mode, enregistrer une marque, coudre des vêtements historiques, danser avec mon mari, recommencer à chaque fois. Je suis fière de l'empathie que j'ai développée et de la force que j'ai transmise à ma fille.

« Ma vie n'a pas été facile, mais elle a été bien remplie. Et bien remplie signifie vivante. »

