

# Στο Επίκεντρο η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

**Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας: Γιορτάζοντας το δικαίωμα στη μητρότητα χωρίς εμπόδια με το πρόγραμμα ASSIST**

Καλώς ήρθατε στην πέμπτη έκδοση του ενημερωτικού δελτίου του έργου ASSIST, που κυκλοφορεί την **Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας 2026** (8 Μαρτίου).

Με την αφορμή της **Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας**, θα θέλαμε να επισημάνουμε μια πραγματικότητα που συχνά παραβλέπεται: τις εμπειρίες των **μητέρων με αναπηρία**.

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση (2024) περίπου 40 εκατομμύρια γυναίκες και κορίτσια ζουν με κάποια μορφή αναπηρίας, που αντιπροσωπεύει το 16% του γυναικείου πληθυσμού. Παρά την πρόοδο της ιατρικής και της κοινωνίας, η πορεία προς τη μητρότητα για αυτές τις γυναίκες παραμένει εμποδισμένη από φυσικά εμπόδια, κλινικές προκαταλήψεις και συστηματική διάκριση.

**Η πρόκληση: Η κατάργηση των προκαταλήψεων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης**

Έρευνες δείχνουν ότι πολλές μητέρες με αναπηρίες αντιμετωπίζουν αποθαρρυντικές και επικριτικές συμπεριφορές από τους παρόχους υγειονομικής

περίθαλψης. Αυτές κυμαίνονται από οίκτο έως την άμεση αμφισβήτηση των γονικών τους ικανοτήτων. Σε ορισμένες περιπτώσεις, έχουν αναφερθεί σοβαρές παραβιάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, όπως η αναγκαστική αντισύλληψη ή η στείρωση, εντός των ιδρυμάτων.

Επιπλέον, ακόμη και όταν οι ιατρικές εγκαταστάσεις διαθέτουν προσβάσιμες εισόδους, ο εξοπλισμός στο εσωτερικό τους συχνά δεν διαθέτει τις απαραίτητες αναβαθμίσεις για να είναι πλήρως προσβάσιμος.

Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο δημιουργήθηκε το **ASSIST**: <https://assistproject.eu/>

## Συγκεκριμένες Δράσεις για την Αλλαγή

Το έργο ASSIST ξεπερνά τη θεωρία, παρέχοντας καινοτόμα εργαλεία και πόρους:

1. **3D προσομοίωση:** Ένα εικονικό κλινικό περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς για την εκπαίδευση των εργαζομένων στον τομέα της υγείας σε προσβάσιμο εξοπλισμό.



Co-funded by  
the European Union

[assistproject.eu](https://assistproject.eu)

2. **Ψηφιακό οικοσύστημα:** Μια πλατφόρμα μάθησης με ακαδημαϊκά μαθήματα και μικροπιστοποιήσεις.
3. **Εκπαίδευση σε θέματα υπεράσπισης:** Ενδυνάμωση των μητέρων και των δικτύων υποστήριξής τους, ώστε να διεκδικούν αποτελεσματικά τα δικαιώματά τους.
4. **Σύνδεση με την πολιτική:** Συνεργασία με περισσότερους από 100 υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, προκειμένου να διασφαλιστεί η μακροπρόθεσμη συστημική αλλαγή σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Αυτή την 8η Μαρτίου, βοηθήστε μας να χτίσουμε ένα μέλλον όπου κάθε γυναίκα θα είναι ελεύθερη να επιλέξει τη μητρότητα, υποστηριζόμενη από ένα σύστημα υγείας που την ενδυναμώνει αντί να την αποκλείει.

**Χαρούμενη Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας από την ομάδα του ASSIST.**

*«Η μητρότητα είναι δικαίωμα, όχι προνόμιο που εξαρτάται από τις σωματικές ή νοητικές ικανότητες. Μέσω του ASSIST, εργαζόμαστε για μια Ευρώπη όπου το σύστημα υγείας είναι σύμμαχος και όχι εμπόδιο».*

## Ελάτε Μαζί Μας

Η αλλαγή ξεκινά με την ευαισθητοποίηση. Σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε την πρόδοδό μας και να αποκτήσετε πρόσβαση στους πολύγλωσσους πόρους μας:

- **Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας:** [<https://assistproject.eu>]
- **Διαβάστε τις εθνικές εκθέσεις για την τελευταία λέξη της τεχνολογίας:** [<https://assistproject.eu/it/external-sources/>]
- **Ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης**

**Μείνετε συνδεδεμένοι με το έργο ASSIST**

 **Facebook:**

<https://www.facebook.com/assisteuproject/>

 **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/company/assist-project-eu/>

 **Website:** <https://assistproject.eu>

 **Email:** [info@assistproject.eu](mailto:info@assistproject.eu)

## Το Assist κάνει στάση στο Σαλέρνο: το (3D) μέλλον είναι σχεδόν εδώ!

Επιστρέψαμε με πολύ ενέργεια και νέες ιδέες από τη συνάντηση συντονισμού που πραγματοποιήθηκε στις **9 και 10 Φεβρουαρίου**, με οικοδεσπότη το Πανεπιστήμιο του Σαλέρνο.

Ήταν μια κρίσιμη στιγμή για τη συνεργασία: δύο ημέρες εντατικής εργασίας για τον καθορισμό των στρατηγικών που θα δώσουν ακόμη μεγαλύτερη δύναμη και αντίκτυπο στα αποτελέσματα του ASSIST. Αλλά η πιο συναρπαστική είδηση είναι κάτι άλλο...

### ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ: ΤΟ 3D

#### ΣΕΝΑΡΙΟ

Έχουμε βελτιώσει το **3D διαδραστικό σενάριο**, ένα καινοτόμο εργαλείο που έχει σχεδιαστεί για να καταρρίπτει τα εμπόδια και να προσφέρει συγκεκριμένα, εμπυθιστική υποστήριξη. Θα είναι διαθέσιμο στο κοινό πολύ σύντομα!

Το ταξίδι του Assist προς μια πιο περιεκτική μητρότητα συνεχίζεται, ένα βήμα (και ένα pixel) κάθε φορά.

**Μείνετε συντονισμένοι/ες για να μη χάσετε την επίσημη κυκλοφορία!**

## Το Ταξίδι του Assist

Το ταξίδι του **ASSIST** (Υποστήριξη για μητέρες με αναπηρίες) συνεχίζεται με αμείωτη ταχύτητα! Τις τελευταίες εβδομάδες, ταξιδέψαμε σε όλη την Ευρώπη για να μοιραστούμε την πρόδοό μας, να συναντήσουμε επαγγελματίες και να λανσάρουμε νέα ψηφιακά εργαλεία.

Ακολουθούν τα σημαντικότερα σημεία από τις πρόσφατες Ημέρες Ενημέρωσης.

### ΙΡΛΑΝΔΙΑ: ΤΟ ASSIST ΣΤΟ "BE WELL, TOGETHER" RESET FESTIVAL

Στις 21 Ιανουαρίου 2026, η ομάδα του **Redial** συμμετείχε στο *Reset Festival* στο διάσημο *LinkedIn Community Space* στο Δουβλίνο.

Κατά τη διάρκεια μιας ειδικής ενημερωτικής συνάντησης, είχαμε την ευκαιρία να:

- **Προωθήσουμε την περιεκτική υγειονομική περίθαλψη** για μητέρες με αναπηρίες.
- **Παρουσιάσουμε τα τελευταία υποστηρικτικά υλικά** που αναπτύχθηκαν από το έργο.
- **Εμπλέξουμε τα άτομα που συμμετείχαν**, προσκαλώντας τα να παραμείνουν ενεργά στις επόμενες φάσεις του έργου.

Ήταν μια πολύτιμη στιγμή για να θυμηθούμε ότι η ευημερία και η ένταξη πρέπει πάντα να συμβαδίζουν.

## ΙΤΑΛΙΑ: ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ, ΑΝΑΠΗΡΙΑ, ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Στις 18 Φεβρουαρίου, το Τμήμα Ψυχολογίας του **Πανεπιστημίου του Τορίνο** διοργάνωσε μια Ημέρα Ενημέρωσης με τίτλο: *«Μητρότητα, αναπηρία και απασχόληση: μια διαθεματική προοπτική»*.

Η εκδήλωση αποτέλεσε ένα κέντρο ανταλλαγής γνώσεων μεταξύ ακαδημαϊκών, επαγγελματιών και εκπροσώπων της κοινότητας των ατόμων με αναπηρία. Τα σημαντικότερα σημεία της ημέρας ήταν τα εξής:

- **Έναρξη της ψηφιακής πλατφόρμας:** Παρουσιάσαμε επίσημα την καινοτόμο πλατφόρμα που περιλαμβάνει εκπαιδευτικά modules και εμπυθιστικά σενάρια 3D.
- **Συζήτηση στρογγυλής τραπέζης:** Μια έντονη συζήτηση που υιοθέτησε μια διαθεματική προοπτική για να αντιμετωπίσει τη λεπτή ισορροπία μεταξύ μητρότητας, καριέρας και αναπηρίας.
- **Άμεσος διάλογος:** Τονίστηκαν τόσο τα ορόσημα που έχουν επιτευχθεί όσο και οι καθημερινές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες και οι επαγγελματίες στον τομέα αυτό.

## ΕΛΛΑΔΑ: ΑΠΟ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ: ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΗΤΕΡΕΣ

Η Ημέρα Ενημέρωσης του ASSIST πραγματοποιήθηκε στις 12 Φεβρουαρίου στην Ιατρική Σχολή και διοργανώθηκε με σκοπό την παρουσίαση του πεδίου εφαρμογής και της προόδου του έργου, συμπεριλαμβανομένων των κύριων στόχων, των βασικών δραστηριοτήτων και του αναμενόμενου αντίκτυπου. Η Ημέρα Ενημέρωσης περιελάμβανε μια επισκόπηση των ευρημάτων της έρευνας με ιδιαίτερη έμφαση στο ελληνικό πλαίσιο, ακολουθούμενη από μια ζωντανή παρουσίαση του ψηφιακού οικοσυστήματος του έργου, όπου επισημάνθηκαν οι βασικές λειτουργίες της πλατφόρμας, οι τρόποι πρόσβασης και τα πλεονεκτήματά για τα ωφελούμενα άτομα. Η εκδήλωση περιελάμβανε επίσης έναν διάλογο για τις πολιτικές και την κοινότητα σχετικά με την ένταξη και την ενδυνάμωση των μητέρων και ολοκληρώθηκε με μια συντονισμένη ανταλλαγή καλών πρακτικών και αποτελεσμάτων του έργου, προωθώντας την ανοιχτή σκέψη και τη συλλογική μάθηση.

## ΒΕΛΓΙΟ: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΜΗΤΕΡΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

Η Ημέρα Ενημέρωσης στις Βρυξέλλες, Βέλγιο, πραγματοποιήθηκε στις 12 Φεβρουαρίου 2026 στην [Amazon asbl](#). Η εκδήλωση, που διοργανώθηκε από τη MMM με την υποστήριξη του Readlab Brussels, συγκέντρωσε μητέρες με αναπηρίες, φορείς χάραξης πολιτικής, εκπροσώπους ΜΚΟ, επαγγελματίες υγείας και άλλα βασικά ενδιαφερόμενα πρόσωπα. Για να εξασφαλιστεί η συμμετοχικότητα και να αντικατοπτριστεί η γλωσσική πολυμορφία του Βελγίου, η συνεδρίαση πραγματοποιήθηκε στα αγγλικά, τα γαλλικά και τα ολλανδικά. Στα άτομα που συμμετείχαν παρουσιάστηκαν οι εκθέσεις State-of-the-Art σχετικά με τις διακρίσεις στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης σε βάρος μητέρων με αναπηρίες, με ιδιαίτερη έμφαση στο Βέλγιο, καθώς και η διακρατική συγκριτική έκθεση. Παρουσιάστηκαν επίσης τα έξι μαθήματα του εκπαιδευτικού προγράμματος ASSIST και η ψηφιακή πλατφόρμα μάθησης με διαδραστικά σενάρια 3D. Τα άτομα που συμμετείχαν αναγνώρισαν έντονα την προστιθέμενη αξία και τη σημασία του έργου. Υπήρξε σαφής έκκληση για βελτίωση της ορατότητας των αποτελεσμάτων του έργου και για επέκταση της πρόσβασης στο πρόγραμμα ASSIST, ιδίως με την ενθάρρυνση περισσότερων επαγγελματιών υγείας να εγγραφούν στο πρόγραμμα στο πλαίσιο της συνεχούς επαγγελματικής τους ανάπτυξης. Τα

ενδιαφερόμενα άτομα τόνισαν την ανάγκη οι κυβερνήσεις και οι υγειονομικές υπηρεσίες να ευθυγραμμίσουν καλύτερα την επαγγελματική πρακτική με τις ικανότητες στην περιεκτική και σεβαστική φροντίδα, ιδίως για τις γυναίκες και τις μητέρες με αναπηρίες.

---

## ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΕΙΝΑΙ ΨΗΦΙΑΚΟ (ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥΣ)

Χάρη σε αυτές τις συναντήσεις και τις ενημερωτικές ημέρες, η κοινότητά μας γίνεται πιο ευαισθητοποιημένη και καλύτερα προετοιμασμένη. Η νέα πλατφόρμα και τα τρισδιάστατα σενάρια είναι έτοιμα να μεταμορφώσουν τον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε τη μητρική φροντίδα, προσαρμόζοντάς την τελικά στις ανάγκες κάθε γυναίκας.

*«Μαζί, χτίζουμε ένα μέλλον όπου καμία μητέρα δεν θα χρειάζεται να αισθάνεται αόρατη».*

**Με εκτίμηση, η ομάδα του προγράμματος ASSIST**

## ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΠΟΥ ΕΜΠΝΕΟΥΝ ΤΟ ΕΡΓΟ

### ASSIST

Στο πλαίσιο του έργου **ASSIST** (Υποστήριξη για μητέρες με αναπηρίες), δεσμευόμαστε καθημερινά να καταρρίπτουμε τα εμπόδια και να υποστηρίζουμε το δικαίωμα κάθε γυναίκας να βιώσει πλήρως τη μητρότητα. Σήμερα, θέλουμε να μοιραστούμε μαζί σας μια συγκινητική μαρτυρία της Pina Esposito. Πρόκειται για μια συνέντευξη που μιλά για αόρατες προκλήσεις, βαθιά αγάπη και την ακλόνητη αποφασιστικότητα μιας μητέρας που δεν εγκατέλειψε ποτέ.

#### **Μπορείτε να μας πείτε κάτι για τον εαυτό σας και την πορεία σας ως μητέρα;**

Γεννήθηκα με μια σπάνια αναπηρία, τον νευροϋποφυσιακό διαβήτη insipidus, που ανακαλύφθηκε όταν ήμουν τεσσάρων ετών. Ως παιδί, έπρεπε να μάθω να ζω με έντονη και συνεχή δίψα, με καθημερινές ρουτίνες διαφορετικές από των άλλων και με το συχνά επικριτικό βλέμμα των συνομηλίκων μου. Στα 15 μου, αντιμετώπισα ένα σοβαρό ατύχημα, μια μακρά και επώδυνη αποκατάσταση και, αργότερα, μια περίπλοκη εγκυμοσύνη που σχετιζόταν με την πάθησή μου. Παρά τα πάντα, έχτισα μια πλήρη, έντονη ζωή, γεμάτη πάθος και αφοσίωση.

Η μητρότητα ήρθε ως ένα τεράστιο δώρο: η κόρη μου είναι τώρα το σημείο αναφοράς και η δύναμή μου. Πάντα βίωνα τον μητρικό ρόλο ως κάτι

φυσικό, βαθιά ριζωμένο στην ιστορία μου: από παιδί, ως η μεγαλύτερη από έξι αδέρφια, φρόντιζα τα μικρότερα, αναπτύσσοντας ένα ισχυρό αίσθημα ευθύνης και φροντίδας.

Μια άλλη πολύ δύσκολη στιγμή στη ζωή μου ήταν όταν ανακάλυψα ότι είχα όγκο στις φωνητικές χορδές μου. Ήταν μια δύσκολη περίοδος, όχι μόνο λόγω της ίδιας της ασθένειας, αλλά και λόγω όλων όσων αυτή συνεπαγόταν: οι χειρουργικές επεμβάσεις, το κώμα, η αλλαγή της φωνής μου, η δυσκολία στην επικοινωνία. Αλλά η δύναμη να αντιμετωπίσω όλα όσα μου συνέβαιναν μου ήρθε όταν σκέφτηκα την κόρη μου, σκέφτηκα όλα τα πράγματα που θα έκανε στη ζωή της, όπως να γιορτάσει τα 18α γενέθλιά της, την ημέρα που θα αποφοιτούσε, την ημέρα που θα αποφάσιζε να παντρευτεί και θα έπρεπε να διαλέξει το νυφικό της, και δε μπορούσα να αντέξω την ιδέα ότι δε θα μπορούσα να είμαι εκεί μαζί της για να την υποστηρίξω. Εκείνες τις μέρες η οικογένειά μου ήταν πιο κοντά μου από ποτέ. Η κόρη μου, που ήταν τότε δεκαπέντε ετών, ερχόταν να με δει όποτε ήταν δυνατόν: αρκούσε να την ακούσω να μπαίνει στο δωμάτιο για να υποχωρήσει λίγο ο πόνος. Ήταν ακόμα ένα μικρό κορίτσι, αλλά η παρουσία της μου έδινε τεράστια δύναμη, σαν η φωνή της – ενώ η δική μου έτρεμε – να μπορούσε να με στηρίζει.

*«Υπάρχουν μάχες που δεν κερδίζεις μόνη, αλλά χάρη σε όσους σε αγαπούν χωρίς φόβο».*

Ακόμα και εκείνη τη στιγμή, όπως και άλλες στη ζωή μου, την ξεπέρασα με αποφασιστικότητα, προσκολλημένη στην αγάπη της κόρης μου και στη

συνειδητοποίηση ότι, όσο μπορώ να παλέψω, η ιστορία μου δεν τελειώνει.

### **Τι σημαίνει για εσάς το να είστε μητέρα;**

Το να είμαι μητέρα σημαίνει τα πάντα. Είναι το κέντρο της ζωής μου, η πρώτη μου σκέψη ανά πάσα στιγμή. Έχω έναν πολύ ισχυρό, σχεδόν ενστικτώδη δεσμό με την κόρη μου: αντιλαμβάνομαι την αλλαγή στη φωνή της, σε ένα μήνυμα, σε ένα συναίσθημα. Πάντα τη συνόδευα, την άκουγα και την προστάτευα, προσπαθώντας να είμαι πραγματικά εκεί, όχι απλώς «να είμαι μητέρα».

Για μένα, το να είσαι μητέρα σημαίνει *«να είσαι εκεί με την καρδιά σου, ακόμα και πριν από τα χέρια σου»*.

### **Έχετε αισθανθεί ποτέ ότι αμφισβητήθηκαν οι ικανότητές σας ως γυναίκα ή ως μητέρα λόγω της αναπηρίας σας;**

Ναι, ειδικά από την πεθερά μου. Ποτέ δεν αποδέχτηκε πλήρως την ανεξαρτησία μου, τη δύναμή μου, την ικανότητά μου να κάνω τα πάντα παρά την αναπηρία μου. Συχνά με κριτίκαρε και με έκρινε, ακόμα και όταν ήμουν εγώ αυτή που τους φρόντιζε 24 ώρες το 24ωρο, για να μπορεί ο σύζυγός μου να εργάζεται.

Αυτή η στάση με έκανε να υποφέρω, γιατί πίσω από τις κινήσεις μου κρύβονταν πραγματικές θυσίες: πτώση της πίεσης, κόπωση και υπονατριαιμία. Αλλά παρά τα πάντα, πάντα αντιμετώπιζα τα πράγματα με υπομονή και αποφασιστικότητα.

### **Αντιμετωπίσατε εμπόδια ή δυσκολίες στην άσκηση του ρόλου σας ως μητέρα;**

Περισσότερο ως γυναίκα παρά ως μητέρα. Έπρεπε να παλέψω με βαθιά ριζωμένες προκαταλήψεις: για παράδειγμα, όταν πήγαινα σε καταστήματα ή τεχνικούς και μου έλεγαν να «στείλω έναν άνδρα», σαν μια γυναίκα να μην μπορεί να καταλάβει τις επισκευές ή τις χειρωνακτικές εργασίες. Ή την ιδέα ότι μια μητέρα με αναπηρία μπορεί να είναι λιγότερο ικανή ή αυτόνομη.

Αλλά ο χαρακτήρας μου δε μου επέτρεψε ποτέ να σταματήσω: «αν βρω ένα εμπόδιο, θα το ξεπεράσω».

Το έκανα για τον εαυτό μου, για την κόρη μου, αλλά και για άλλους ανθρώπους, όπως όταν υποστήριξα και υπερασπίστηκα μια νεαρή συνάδελφο στο πανεπιστήμιο που βρισκόταν σε δύσκολη θέση, ώστε να έχει τα ίδια δικαιώματα με τους άλλους.

### **Τι θα λέγατε σε όσους πιστεύουν ότι μια γυναίκα με αναπηρία δε μπορεί να είναι καλή μητέρα;**

Θα έλεγα ότι έχουν βαθιά άδικο. Μια γυναίκα με αναπηρία, από άμεση εμπειρία, συχνά αναπτύσσει μια μοναδική ευαισθησία: ενσυναίσθηση, ικανότητα να διαβάζει αυτό που οι άλλοι δε βλέπουν, προσοχή στις αποχρώσεις της συναισθηματικότητας των παιδιών.

*«Η αναπηρία δεν αφαιρεί τίποτα από την αγάπη: αντίθετα, την εξευγενίζει».*

Και προσθέτω: πολλές μητέρες με αναπηρία πιστεύουν ότι αρκεί να ταΐζουν τα παιδιά τους, να τα στέλνουν στο σχολείο ή να τα βάζουν να κάνουν αθλητισμό. Αλλά το να είσαι μητέρα είναι πολύ περισσότερα. Είναι να ακούς, να αντιλαμβάνεσαι μια δυσφορία, να παρατηρείς μια αλλαγή. Και σε αυτό, εμείς που έχουμε υποφέρει και έχουμε δώσει χιλιάδες μάχες, συχνά έχουμε ένα τεράστιο πλεονέκτημα.

**Ποια υποστήριξη θα χρειαζόσασταν περισσότερο (συναισθηματική, κοινωνική, πρακτική, πολιτική);**

Θα ήταν πολύτιμη μια πιο συνειδητή θεσμική και κοινωνική υποστήριξη: υπηρεσίες που κατανοούν πραγματικά τη διαφορετικότητα, που δε μας αναγκάζουν να δικαιολογούμαστε συνεχώς ή να «αποδεικνύουμε» την αξία μας. Θα ήταν επίσης σημαντικό ένα πολιτιστικό περιβάλλον που ευνοεί τη συμμετοχή των γυναικών με αναπηρία, που τις θεωρεί πόρους και όχι εξαιρέσεις.

**Τι θα θέλατε να γνωρίζει ο κόσμος για το να είσαι μητέρα με αναπηρία;**

Θα ήθελα να καταλάβουν ότι η αναπηρία δεν περιορίζει τη μητρότητα: τη μεταμορφώνει. Την κάνει πιο βαθιά, πιο προσεκτική, πιο συνειδητή. Θα ήθελα να γίνει γνωστό ότι «δεν είμαστε ανάπηροι/ες: έχουμε διαφορετικές ικανότητες», όπως διδάσκω στους/στις μαθητές/ριες του εργαστηρίου. Ή και όπως έχω προσπαθήσει να μεταδώσω ακόμη και σε όσους/ες ζουν σε δύσκολες στιγμές.

**Πώς θα μπορούσε η μητρική φροντίδα να γίνει πιο περιεκτική;**

Με επαρκή εκπαίδευση, με επαγγελματίες που γνωρίζουν τις διάφορες παθολογίες και που δεν προχωρούν «με δοκιμές και λάθη», όπως συνέβη σε μένα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Χρειαζόμαστε σαφή πρωτόκολλα, ακρόαση και εξατομίκευση. Χρειαζόμαστε υγειονομικό προσωπικό που να διαθέτει τα εργαλεία, αλλά και την ευαισθησία.

**Τι σε κάνει περήφανη που είσαι γυναίκα και μητέρα με αναπηρία;**

Το γεγονός ότι δε σταμάτησα ποτέ. Με κάνει περήφανη το ότι πάντα μετέτρεπα κάθε όριο σε μια άλλη δυνατότητα: να σπουδάζω, να εργαζομαι, να δημιουργώ, να οργανώνω επιδείξεις μόδας, να καταχωρίζω ένα εμπορικό σήμα, να ράβω ιστορικά ρούχα, να χορεύω με τον σύζυγό μου, να ξεκινώ από την αρχή κάθε φορά. Είμαι περήφανη για την ενσυναίσθηση που έχω αναπτύξει και τη δύναμη που έχω μεταδώσει στην κόρη μου.

*«Η ζωή μου δεν ήταν εύκολη, αλλά ήταν γεμάτη. Και γεμάτη σημαίνει ζωντανή».*

